

JFA レディース/ガールズ

サッカーフェスティバル



2020年3月1日（日） 13:00～ 受付：12:40 終了：16:00

九州国際大学 K I U F i e l d (人工芝) 北九州市八幡東区平野1-6-1

参加費
募集人

新型コロナウイルス感染予防のため

中止

します。

ミニゲーム
試合時間
試合人数
コートของの大きさ

リフティングチャレンジ 狙えキックわ!

ジャンケン大会 豪華賞品GETしよう!

女子チーム(県内)紹介ポスター

●カテゴリー

- ① 幼児(男児OK!)
 - ② 小学生
 - ③ ガチ(中学生以上)
 - ④ お連れ様の男子・男性
 - ⑤ ウォーキングサッカー
- } ゲーム

★個人、チーム参加どちらでも可能!

(チームは5人1組でもよいです!)

2月27日
FAXまたはメールでお申し込みください。

詳細を、ご返信いたします。

★当日参加は可能ですが、スポーツ保険対象外になりますので、ご了承ください。

★チームでの参加の場合は、参加カテゴリー、氏名、生年月日、性別を記入してください。連絡先は代表者のみで構いません。

<お問い合わせ・申込み>

九州国際大学現代ビジネス学部 木下温子
(公社)福岡県女子サッカー連盟

TEL/FAX番号 093-671-8971

E-mail: a-kinoshita@econ.kiu.ac.jp

携帯番号 090-4988-8476

主催 (公社)福岡県サッカー協会 主管 福岡県女子サッカー連盟
後援 (公財)日本サッカー協会 協力 九州国際大学
協賛 スーパースポーツゼビオ

■福岡県サッカー協会HP、九州国際大学HP、九州国際大学サッカー部FBもご覧ください。

走らないサッカー



ウォーキングサッカー

とは

ウォーキングサッカーの発祥は、サッカーの発祥地でもあるイングランドです。イングランド各地域のアマチュアサッカークラブで盛んに活動されています。

走らないことで、緩やかに身体（心拍）に強い負担・負荷をかけず、長い運動が可能、試合中はほぼ一定に歩き続けるので、その活動量値も軽いジョギング以上の数値になることから、身体的にも効率のいい運動効果期待できます。



<ウォーキングサッカーのルール>

- ・プレイヤーは走れない。（常に片足が地面についている状態）
- ・ボディコンタクト（チャージ）は禁止
- ・アウトボールはキックイン
- ・フットサルコート同様の大きさ（20m×40m）
- ・本当は8人制ですが、今回は5人制を予定しています。
- ・1.8m以上の高さに蹴り上げた場合は反則
- ・ペナルティエリア内はフィールドプレイヤーの進入禁止、GKはエリア外に進出禁止



*基本ルールに準じますが、参加者・状況に応じて対応します。

（一社）日本ウォーキングサッカー協会HPに基づき作成しました。

必要事項があれば、様式は自由です。FAXまたはメールでお申込みください。

カテゴリー：①幼児 ②小学生 ③ガチ ④男子・男性 ⑤ウォーキングサッカー

希望カテゴリー	氏名	ふりがな	性別	生年月日	年齢	サッカー経験年数
			男・女			
			男・女			
			男・女			

ウォーキングサッカー
TVでも紹介されました！
どなたでも楽しくできます。

