

スポーツリーダー、ジュニアスポーツ指導員（受験資格）

公認スポーツ指導者養成講習会 共通科目Ⅰ＋Ⅱ		本学開設授業科目名	履修 年次	単位数
I-2-①	スポーツ指導者とは	コーチング論	2	2
I-2-②	スポーツ指導者の倫理			
I-2-③	指導者の心構え・視点			
I-2-④	世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性 と指導者の役割			
I-6-①	指導計画のたて方			
I-6-②	スポーツ活動と安全管理			
I-4-①	スポーツと健康	発育発達論	2	2
I-4-②	スポーツ活動中に多いケガや病気			
I-4-③	救急処置			
I-5-①	スポーツと栄養			
I-7-②	発育発達期に多いケガや病気			
I-7-③	発育発達期のプログラム			
I-3-①	体力とは	体力トレーニング論	3	2
I-3-②	トレーニングの進め方			
I-3-③	トレーニングの種類			
I-8-①	地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり	スポーツ経営学	3	2
I-8-②	総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義			
I-8-③	地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年 団」			
Ⅱ-1-②	我が国のスポーツプロモーション			
Ⅱ-4-①	総合型地域スポーツクラブの育成と運営			
Ⅱ-4-②	スポーツ組織のマネジメントと事業のマーケティング			
Ⅱ-4-③	スポーツ事業のプロモーション			
I-7-①	発育発達期の身体的特徴、心理的特徴	スポーツ心理学	3	2
Ⅱ-3-①	スポーツと心			
Ⅱ-3-②	スポーツにおける動機づけ			
Ⅱ-3-③	コーチングの心理			
I-1-①	スポーツの歴史と概念	スポーツ社会学	3	2
I-1-②	文化としてのスポーツ			
Ⅱ-1-①	社会の中のスポーツ			
Ⅱ-2-①	スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任			
Ⅱ-2-②	スポーツと人権			
Ⅱ-5-①	中高年者とスポーツ			
Ⅱ-5-②	女性とスポーツ			
Ⅱ-5-③	障害者とスポーツ			
資格取得に必要な単位数				

ジュニアスポーツ指導員（受験資格）

公認ジュニアスポーツ指導者養成講習会 専門科目		本学開設授業科目名	履修 年次	単位数	備考
(理論) 動きの発達とスキルの獲得		スポーツ方法学	2	2	
(実技) 運動あそび・ゲームの実際 スポーツスキル獲得の実際	インドアスポーツ	バドミントン	2	1	いずれか 1単位
		バスケットボール	2	1	
		バレー	2	1	
	アウトドア スポーツ	ジョギング・ウォーキング	2	1	いずれか 1単位
		サッカー	2	1	
		テニス	2	1	
	シーズンスポーツ	キャンプ	2	1	いずれか 1単位
		スキー	2	1	
	レクリエーション	レクリエーション実技	3	1	
指導実習		体育指導演習	3	2	
受験資格に必要な単位数				8	