

陸上競技部 2019 年 活動報告

【主将コメント】

今年は3年生を中心に日々の練習に取り組みました。5月に行われた九州学生陸上競技対校選手権大会（春インカレ）では、中心となった3年生が自己ベストを出し、これからのシーズンに弾みをつけることができました。夏場は距離走を中心に秋に向けてのスタミナ作りに取り組み、迎えた秋シーズンには自己ベスト更新者が続出し、夏場の成果を出すことができました。年間を通して最大の目標としてきた九州学生駅伝対校選手権大会（島原駅伝）では、ギリギリの人数で出場した中でなんとか8位入賞を果たしました。来年は3位以内を目標にチーム一丸で頑張ります。そのためにも競技以外での自己管理（怪我や食事、睡眠）についても徹底をします。短距離ブロックも少人数ながら始動しました。部としてまとめ、九州国際大学を陸上競技部から発信して盛り上げていきたいと思えます。

最後に私はキャプテンとして様々な経験をし、学ぶことがたくさんありました。チームにはたくさん迷惑をかけた点もありますが、一緒に頑張ってくれた部員の皆や、指導をしてくださった新居監督・中本コーチ、支えてくれた多くの方々には感謝しかありません。新体制後もどうぞ応援よろしくお願いたします。

（現代ビジネス学部地域経済学科 3年：鍵村史弥）

NIB 長崎国際テレエ公式配信より九州学生駅伝対校選手権大会（島原駅伝）の様子が見られます。

島原学生駅伝 2019 ライブ配信（男子レース）

<https://www.youtube.com/watch?v=26ePlZ73-bU&feature=youtu.be>

日付	大会名	出場者	学年	出場種目	記録	大学 ベスト	PB	備考
4月6日	福岡県春季記録会	野原 幸也	3	5000m	15分23秒89			
		益田 桂多	3		15分31秒99			
		阿座上 右京	3		15分56秒82			
		高藤 将	2		16分06秒32			
4月13日	西日本記録会	岩丸 和樹	3	1500m	16分30秒23			
		野原 幸也	3		3分59秒94	○	○	
		岩丸 和樹	3		4分05秒04			
		益田 桂多	3		4分09秒81			
		倉橋 壮太郎	2		4分13秒39			
		鍵村 史弥	3		4分17秒18			
		高藤 将	2		4分18秒91		○	
		北本 凌督	3		4分20秒11			
4月21日	朝日記録会	阿座上 右京	3	3000mSC	9分43秒33			
		岩丸 和樹	3	800m	2分00秒46			
4月28日	第1回鞘ヶ谷記録会	北本 凌督	3	800m	2分06秒77			
		益田 桂多	3	5000m	15分15秒96			
		野原 幸也	3		15分21秒62			
鍵村 史弥	3	16分02秒15						
5月3日	第55回国見台陸上競技選手権大会	森 滉太	1	1500m	16分21秒37			
		野原 幸也	3		4分03秒02			
		岩丸 和樹	3		4分12秒64			
		北本 凌督	3		4分16秒22			
5月17~19日	第89回九州学生陸上競技対校選手権大会	野原 幸也	3	1500m予選	4分04秒26			
			3	5000m	15分58秒06			
		阿座上 右京	3	3000mSC予選	9分39秒99	○	○	
			3	3000mSC決勝	9分46秒56			10位
			3	800m予選	1分58秒34			
		岩丸 和樹	3	800m準決勝	2分00秒53			
			3	1500m予選	4分02秒31			
			3	1500m決勝	3分57秒12	○	○	5位入賞
		鍵村 史弥	3	5000m	16分05秒29			
		北本 凌督	3	800m予選	2分01秒68	○	○	
6月1日	北九州・下関地区大学体育大会陸上競技大会	北本 凌督	3	1500m予選	4分14秒71			
		益田 桂多	3	5000m	15分24秒13			
		岩丸 和樹	3	1500m	4分05秒01			1位入賞
6月1日	北九州市民選手権陸上競技大会	北本 凌督	3	1500m	4分10秒56			2位入賞
		笠田 哲平	1	5000m	16分07秒16			1位入賞
		阿座上 右京	3	3000mSC	9分50秒50			1位入賞
6月21日~23日	第72回西日本学生陸上競技対校選手権大会	益田 桂多	3	5000m	14分58秒77			
7月13~14日	第69回九州地区大学体育大会	岩丸 和樹	3	1500m予選	4分08秒58			
		野原 幸也	3	5000m決勝	15分48秒08			31位
		阿座上 右京	3	10000m決勝	31分27秒29	○	○	8位入賞
		益田 桂多	3	5000m	15分04秒35			3位入賞
		阿座上 右京	3	5000m	15分11秒93			4位入賞
9月20~22日	第47回九州学生陸上競技選手権大会	野原 幸也	3	1500m予選	4分06秒24			
			3	1500m決勝	4分10秒82			9位
		岩丸 和樹	3	1500m予選	4分08秒32			
			3	1500m決勝	4分03秒25			3位入賞
		益田 桂多	3	5000m	14分49秒00			
		鍵村 史弥	3		15分33秒23			
		倉橋 壮太郎	2		15分37秒28			
		森 滉太	1		15分37秒78	○		
高藤 将	2	15分43秒11	○		○			
笠田 哲平	1	16分04秒88						
北本 凌督	3	800m予選	2分05秒18					
	3	1500m予選	4分09秒60		○	○		
10月6日	北九州市民体育祭			800m	2分02秒76			
		岩丸 和樹	3	1500m予選	4分05秒13			
			3	1500m決勝	4分02秒75			7位入賞
10月12日	第4回佐賀長距離記録会	阿座上 右京	3	10000m	32分12秒68			8位入賞
		伊藤 大河	3	100m	12秒03	○		
10月19日	第4回鞘ヶ谷記録会	岸 龍成	1	100m	13秒15	○	○	
		鍵村 史弥	3	5000m	15分21秒82			
		笠田 哲平	1		15分56秒57			
益田 桂多	3	30分46秒19	○		○			
11月17日	スポーツの祭典第6回市町村対抗「福岡駅伝」	阿座上 右京	3	10000m	31分49秒14			
		益田 桂多	3		14分46秒19	○	○	
		阿座上 右京	3		14分52秒51	○	○	
		鍵村 史弥	3		15分05秒31			
		笠田 哲平	1		15分21秒73	○	○	
		北本 凌督	3		15分28秒24	○	○	
		高藤 将	2		15分58秒95			
		森 滉太	1		16分03秒19			
12月7日	第37回九州学生駅伝対校選手権大会	鍵村 史弥	3	1区(5km)	15分21秒			北九州市代表、区間賞、総合・市の部優勝
		阿座上 右京	3	9区(5km)	15分05秒			
		鍵村 史弥	3	1区(7.73km)	24分34秒(3位通過)			区間3位
		益田 桂多	3	2区(8.39km)	24分39秒(4位通過)			区間4位
		森 滉太	1	3区(8.27km)	25分43秒(4位通過)			区間5位
		阿座上 右京	3	4区(9.38km)	36分49秒(3位通過)			区間8位
		笠田 哲平	1	5区(9.08km)	31分32秒(8位通過)			区間13位
		野原 幸也	3	6区(7.24km)	21分50秒(8位通過)			区間10位
		北本 凌督	3	7区(7.71km)	23分55秒(8位)			区間4位
				総合	3時間09分02秒			

PB... 自己ベスト