

## 新型コロナウイルス感染症対策の基本方針

5月8日、厚生労働省から発表された「新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安」に基づき、内容を更新しております（更新箇所は太字で示しております。）

### 1 発熱・咳などの症状がある方へ

- 渡航歴等に関わらず、発熱や咳などの軽い風邪症状がある場合には、登校・出勤せず、自宅療養してください。自宅療養する場合は、日々の症状を記録してください。
- ただし、以下のような場合には、決して我慢せず、ただちに「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

#### 【相談する症状の目安】

- (1) 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- (2) 重症化しやすい人（※）で、発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状が続く場合  
※ 重症化しやすい人：高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤・抗がん剤などを使用している人
- (3) 上記以外で、発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く場合

#### 【帰国者・接触者相談センター】

- 北九州市新型コロナウイルス専用ナビダイヤル：0570-093-567（24時間対応）
- 福岡市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル：092-711-4126（24時間受付）
- その他福岡県地域別連絡先一覧：

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/covid-19-portal.html#a1-6>

- 「帰国者・接触者相談センター」から受診を勧められた場合は、指定された医療機関を受診してください。その際は、相談センターから指示された内容、受診結果について、大学に連絡してください。

### 2 濃厚接触者の方へ

- 感染者の濃厚接触者に特定された場合は、大学に登校・出勤せず、大学に連絡してください。

### 3 海外渡航の制限について

- 私事渡航（海外への旅行）は、当面の間、自粛してください。来日中の留学生の母国帰国についても同様とします。

- なお、海外から入国・帰国した場合について、検疫強化対象地域への渡航歴がある方については、検疫所長の指定する場所での14日間の待機及び国内において公共交通機関を使用しないようにしてください。
- 感染状況が刻々と変化するため、外務省のホームページで必ず確認してください。  
外務省ホームページ：<https://www.anzen.mofa.go.jp/>

#### 4 感染拡大の防止について

感染拡大を防止するため、以下の取組みを遵守してください。

- 各自（自宅）で体温計を準備し、登校・出勤前と帰宅後（1日2回）に検温のチェックを行ってください。
- こまめな手洗いや咳エチケットを徹底してください。
- 抵抗力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけてください。
- 「3つの密」（密閉空間・密集場所・密接場所）を避けるため、夜間における接客を伴う飲食店や繁華街への外出は控えてください。
- 生活の維持に必要な場合を除き、外出を控えてください。
- 不要不急の帰省や旅行など、都道府県をまたいで人が移動することは、まん延防止の観点から、極力避けてください。
- 感染の拡大につながるおそれのある催物（イベント）開催を控えてください。

#### ＜本学における「3つの密」を避ける対策＞

- ① 換気の悪い密閉空間にしないための換気の徹底  
⇒屋内では30分に1回換気を行う。
- ② 多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮  
⇒隣の人との距離を確保し、概ね1つ空けて着席する（飲食時も同じ）。
- ③ 近距離での会話や大声での発声をできるだけ控える  
⇒できる限りマスクを着用し、近距離・対面での会話を減らす。

多くの学生・教職員の皆様が自発的に行動の自粛に取り組んでおられると思いますが、今後も皆様の安全確保・感染拡大の防止という観点から、「3つの密」（密閉空間・密集場所・密接場所）を避けるための取組みを徹底していただくようお願いいたします。

#### 5 本学の連絡窓口について

本学の連絡窓口は以下のとおりです。

- 学生の連絡先：学生支援室 093-671-8915
- 教職員の連絡先：大学総務室 093-671-8910

#### 6 関連ホームページ

- 緊急事態宣言の解除に伴う福岡県の対応  
<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/covid19emergency-details.html>
- 北九州市長メッセージ（5月14日「緊急事態宣言」解除を受けて）  
[https://www.city.kitakyushu.lg.jp/soumu/k333\\_00006.html](https://www.city.kitakyushu.lg.jp/soumu/k333_00006.html)

#### 7 その他

講義、課外活動及びイベント等に関する対応については、別途通知いたします。

以上