




WEEKLY MENU

	MON 4月24日	TUE 4月25日	WED 4月26日	THU 4月27日	FR I 4月28日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>Main</p> <p>¥ 500</p>	<p>回鍋肉(ホイコーロー)</p> <p>エネルギー 389kcal たんぱく質 19.3g</p>	<p>メンチカツ ~目玉焼き添え~</p> <p>エネルギー 446kcal たんぱく質 20.6g</p>	<p>ハンバーグトマト クリームソース</p> <p>エネルギー 421kcal たんぱく質 20.0g</p>	<p>牛肉じゃが</p> <p>エネルギー 612kcal たんぱく質 18.4g</p>	<p>ポークカツ デミグラスソース</p> <p>エネルギー 491kcal たんぱく質 17.8g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>Main A</p> <p>¥ 500</p>	<p>ハワイアンロコモコ</p> <p>エネルギー 861kcal たんぱく質 28.1g</p> <p>👍オススメ!!</p>	<p>チキンソテー明太クリーム ソース</p> <p>エネルギー 814kcal たんぱく質 36.6g</p> <p>👍オススメ!!</p>	<p>ヤンニョムチキン</p> <p>エネルギー 1,044kcal たんぱく質 33.1g</p>	<p>トルコライス</p> <p>エネルギー 798kcal たんぱく質 23.5g</p> <p>👍オススメ!!</p>	<p>牛肉と卵のネギチャーハン 揚げ餃子添え</p> <p>エネルギー 840kcal たんぱく質 21.6g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>Main B</p> <p>¥ 400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 422kcal たんぱく質 25.6g</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 422kcal たんぱく質 25.6g</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 422kcal たんぱく質 25.6g</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 422kcal たんぱく質 25.6g</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 422kcal たんぱく質 25.6g</p>
 <p>ライスボウル</p> <p>A La Carte</p> <p>¥ 400</p>	<p>鶏天丼</p> <p>エネルギー 815kcal たんぱく質 28.8g</p>	<p>豚プルコギ丼</p> <p>エネルギー 688kcal たんぱく質 24.9g</p>	<p>カツカレー (レストラン)</p> <p>エネルギー 786kcal たんぱく質 20.8g</p> <p>👍オススメ!!</p>	<p>チキンドリア</p> <p>エネルギー 781kcal たんぱく質 26.8g</p>	<p>チーズミート スパゲティ</p> <p>エネルギー 737kcal たんぱく質 28.4g</p> <p>👍オススメ!!</p>
 <p>中華麺</p> <p>Chinese Noodles</p> <p>¥ 400</p>	<p>味噌ラーメン</p> <p>エネルギー 495kcal たんぱく質 27.1g</p>	<p>タンメン</p> <p>エネルギー 440kcal たんぱく質 20.1g</p>	<p>とりそば(中華)</p> <p>エネルギー 478kcal たんぱく質 28.1g</p>	<p>鯛だしラーメン</p> <p>エネルギー 455kcal たんぱく質 20.8g</p>	<p>もやしたっぷり醤油ラメ ン</p> <p>エネルギー 412kcal たんぱく質 19.3g</p>
 <p>和麺</p> <p>Noodles</p> <p>¥ 400</p>	<p>かき揚げカレーうどん</p> <p>エネルギー 637kcal たんぱく質 14.3g</p>	<p>牛肉の甘辛煮うどん</p> <p>エネルギー 528kcal たんぱく質 18.6g</p>	<p>京風そば</p> <p>エネルギー 367kcal たんぱく質 15.8g</p>	<p>月見山菜うどん</p> <p>エネルギー 353kcal たんぱく質 16.1g</p>	<p>ちくわ天うどん・そば~あ げたま~</p> <p>エネルギー 511kcal たんぱく質 22.1g</p>

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。