

WEEKLY MENU

| | MON 7月10日 | TUE 7月11日 | WED 7月12日 | THU 7月13日 | FRI 7月14日 |
|--|---|--|---|---|--|
|  <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>Main</p> <p>¥500</p> | <p>よこすか海軍カレーコロ ケ&グリルチキン</p> <p>エネルギー 498kcal 食塩相当量 3.4g</p> | <p>豚肉のカラフル揚げ</p> <p>エネルギー 571kcal 食塩相当量 2.2g</p> | <p>牛肉のスタミナ炒め</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 3.0g</p> | <p>油淋鶏(揚鶏の香味だれ)</p> <p>👍オスス!!</p> <p>エネルギー 425kcal 食塩相当量 2.7g</p> | <p>かつ煮</p> <p>エネルギー 430kcal 食塩相当量 2.9g</p> |
|  <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>Main A</p> <p>¥500</p> | <p>屋台ランチ</p> <p>👍オスス!!</p> <p>エネルギー 802kcal 食塩相当量 4.1g</p> | <p>カレーマヨ唐揚げプレート</p> <p>エネルギー 1,081kcal 食塩相当量 4.7g</p> | <p>カツカレーランチ</p> <p>👍オスス!!</p> <p>エネルギー 842kcal 食塩相当量 4.6g</p> | <p>オムライス&パスタプレ ート</p> <p>エネルギー 727kcal 食塩相当量 2.8g</p> | <p>彩り回鍋肉</p> <p>エネルギー 915kcal 食塩相当量 4.7g</p> |
|  <p>唐揚げランチ</p> <p>Main B</p> <p>¥400</p> | <p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 384kcal 食塩相当量 0.7g</p> | | | | |
|  <p>ライスボウル</p> <p>A La Carte</p> <p>¥400</p> | <p>豚プルコギ丼</p> <p>エネルギー 820kcal 食塩相当量 2.0g</p> | <p>塩だれ焼き鳥丼</p> <p>エネルギー 586kcal 食塩相当量 3.4g</p> | <p>鶏肉の照り焼きマヨ丼</p> <p>エネルギー 761kcal 食塩相当量 3.7g</p> | <p>ビビンバ丼</p> <p>エネルギー 556kcal 食塩相当量 2.7g</p> | <p>鶏天丼</p> <p>👍オスス!!</p> <p>エネルギー 824kcal 食塩相当量 3.3g</p> |
|  <p>中華麺</p> <p>Chinese Noodles</p> <p>¥400</p> | <p>味噌ラーメン</p> <p>エネルギー 517kcal 食塩相当量 8.0g</p> | <p>東京にぼし醤油ラーメン</p> <p>エネルギー 390kcal 食塩相当量 5.9g</p> | <p>五目ラーメン</p> <p>エネルギー 430kcal 食塩相当量 9.3g</p> | <p>とんこつラーメン</p> <p>エネルギー 428kcal 食塩相当量 8.4g</p> | <p>醤油ラーメン</p> <p>エネルギー 400kcal 食塩相当量 8.6g</p> |
|  <p>和麺</p> <p>Noodles</p> <p>¥400</p> | <p>かき揚げうどん</p> <p>エネルギー 400kcal 食塩相当量 6.2g</p> | <p>山菜えび天うどん・そば</p> <p>👍オスス!!</p> <p>エネルギー 312kcal 食塩相当量 6.1g</p> | <p>きつねうどん</p> <p>エネルギー 447kcal 食塩相当量 6.8g</p> | <p>鍋焼き風うどん</p> <p>エネルギー 600kcal 食塩相当量 5.5g</p> | <p>月見うどん・そば</p> <p>エネルギー 420kcal 食塩相当量 6.7g</p> |

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。