

WEEKLY MENU

	MON 5月29日	TUE 5月30日	WED 5月31日	THU 6月1日	FR I 6月2日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>Main</p> <p>¥500</p>	<p>照り焼きハンバーグ </p> <p>エネルギー 383kcal 食塩相当量 3.5g</p>	<p>黒胡椒麻婆豆腐</p> <p>エネルギー 552kcal 食塩相当量 7.4g</p>	<p>豚肉の四川炒め</p> <p>エネルギー 332kcal 食塩相当量 3.2g</p>	<p>チキンソテーデミグラスソース </p> <p>エネルギー 402kcal 食塩相当量 1.6g</p>	<p>チキン南蛮</p> <p>エネルギー 479kcal 食塩相当量 2.8g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>Main A</p> <p>¥500</p>	<p>牛肉のキムチ炒め</p> <p>エネルギー 729kcal 食塩相当量 4.5g</p>	<p>揚げ鶏のバンバンジーソース</p> <p>エネルギー 930kcal 食塩相当量 6.0g</p>	<p>とことん♪ とんとんプレート</p> <p>エネルギー 874kcal 食塩相当量 4.0g</p>	<p>オムライス& パスタプレート</p> <p>エネルギー 719kcal 食塩相当量 2.9g</p>	<p>デミソースとんかつ </p> <p>エネルギー 644kcal 食塩相当量 1.9g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>Main B</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>A La Carte</p> <p>¥400</p>	<p>豚丼</p> <p>エネルギー 800kcal 食塩相当量 3.7g</p>	<p>炭火焼鶏ハラミのねぎ塩とろろ丼 </p> <p>エネルギー 511kcal 食塩相当量 2.5g</p>	<p>牛焼肉丼</p> <p>エネルギー 720kcal 食塩相当量 2.3g</p>	<p>トンテキ丼</p> <p>エネルギー 690kcal 食塩相当量 3.4g</p>	<p>サラダうどん</p> <p>エネルギー 413kcal 食塩相当量 3.9g</p>
 <p>中華麺</p> <p>Chinese Noodles</p> <p>¥400</p>	<p>もやしラーメン</p> <p>エネルギー 558kcal 食塩相当量 7.3g</p>	<p>味噌ラーメン</p> <p>エネルギー 452kcal 食塩相当量 8.0g</p>	<p>台湾まぜそば </p> <p>エネルギー 646kcal 食塩相当量 5.4g</p>	<p>とんこつラーメン</p> <p>エネルギー 425kcal 食塩相当量 8.4g</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>エネルギー 402kcal 食塩相当量 8.6g</p>
 <p>和麺</p> <p>Noodles</p> <p>¥400</p>	<p>かき揚げうどん・そば</p> <p>エネルギー 396kcal 食塩相当量 6.0g</p>	<p>山菜うどん・そば</p> <p>エネルギー 291kcal 食塩相当量 1.0g</p>	<p>ちくわ天うどん・そば</p> <p>エネルギー 428kcal 食塩相当量 6.8g</p>	<p>月見山かけ うどん・そば</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 6.3g</p>	<p>カレーうどん・そば</p> <p>エネルギー 468kcal 食塩相当量 5.8g</p>

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。