

WEEKLY MENU

	MON 11月27日	TUE 11月28日	WED 11月29日	THU 11月30日	FRI 12月1日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	<p>とんかつ</p> <p>エネルギー 572kcal 食塩相当量 2.8g</p>	<p>豚キムチ</p> <p>エネルギー 303kcal 食塩相当量 2.4g</p>	<p>チキンソテー 柚子胡椒ソース</p> <p>エネルギー 474kcal 食塩相当量 1.8g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>メンチカツ煮</p> <p>エネルギー 570kcal 食塩相当量 3.8g</p>	<p>豚肉の香りしょうゆ揚げ</p> <p>エネルギー 461kcal 食塩相当量 1.8g</p> <p>オススメ!!</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>	<p>ロコモコ</p> <p>エネルギー 687kcal 食塩相当量 2.3g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>カレーマヨ唐揚げプレート</p> <p>エネルギー 615kcal 食塩相当量 2.9g</p>	<p>とことん♪ とんとんプレート</p> <p>エネルギー 345kcal 食塩相当量 1.1g</p>	<p>カツカレーランチ</p> <p>エネルギー 776kcal 食塩相当量 4.6g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>オムライス& ミートソーススパ</p> <p>エネルギー 761kcal 食塩相当量 1.8g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>	<p>和風オムライス</p> <p>エネルギー 546kcal 食塩相当量 4.5g</p>	<p>揚鶏マーボー丼</p> <p>エネルギー 674kcal 食塩相当量 3.7g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>ポークピラフ</p> <p>エネルギー 578kcal 食塩相当量 2.3g</p>	<p>豚肉と青菜のごはん</p> <p>エネルギー 739kcal 食塩相当量 2.3g</p>	<p>鶏ごぼう丼</p> <p>エネルギー 589kcal 食塩相当量 2.0g</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 522kcal 食塩相当量 2.8g</p>			<p>近江風ちゃんぽん</p> <p>エネルギー 464kcal 食塩相当量 7.8g</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>				

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。