

WEEKLY MENU

	MON 10月16日	TUE 10月17日	WED 10月18日	THU 10月19日	FRI 10月20日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>Main</p> <p>¥500</p>	<p>肉団子の中華炒め</p> <p>エネルギー 448kcal 食塩相当量 3.7g</p>	<p>オーロラチキン</p> <p>エネルギー 572kcal 食塩相当量 2.2g</p>	<p>韓国風豚肉じゃが</p> <p>エネルギー 496kcal 食塩相当量 6.3g</p>	<p>カラフル豚焼肉</p> <p>エネルギー 330kcal 食塩相当量 2.4g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>豚肉と厚揚げの煮物</p> <p>エネルギー 529kcal 食塩相当量 2.8g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>Main A</p> <p>¥500</p>	<p>トルコライス</p> <p>エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>大人のお子様ランチプレート</p> <p>エネルギー 929kcal 食塩相当量 3.4g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>ピラフ&フライ盛り合わせ</p> <p>エネルギー 721kcal 食塩相当量 3.8g</p>	<p>オムハヤシライスランチプレート</p> <p>エネルギー 782kcal 食塩相当量 3.9g</p>	<p>とことん♪とんとんプレート</p> <p>エネルギー 740kcal 食塩相当量 5.6g</p> <p>オススメ!!</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>Main B</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>A La Carte</p> <p>¥400</p>	<p>ごまごま焼き鳥丼</p> <p>エネルギー 760kcal 食塩相当量 3.8g</p>	<p>おろし豚丼</p> <p>エネルギー 585kcal 食塩相当量 3.6g</p>	<p>揚鶏マーボー丼</p> <p>エネルギー 732kcal 食塩相当量 3.7g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>焼き鳥とろろ丼</p> <p>エネルギー 664kcal 食塩相当量 3.2g</p>	<p>サンラーあんかけチャーハン</p> <p>エネルギー 610kcal 食塩相当量 5.7g</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>Chinese Noodles</p> <p>¥400</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p>			<p>醤油ラーメン</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 8.6g</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 522kcal 食塩相当量 2.8g</p>
 <p>和麺</p> <p>Noodles</p> <p>¥400</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>				

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。