

WEEKLY MENU

	MON 7月31日	TUE 8月1日	WED 8月2日	THU 8月3日	FRI 8月4日
 Main 美食ランチ (サラダ付き) ¥500	豚肉の生姜焼き エネルギー 308kcal 食塩相当量 2.9g	牛バラ炒め&コロケ エネルギー 376kcal 食塩相当量 2.0g	若鶏の照り焼き エネルギー 571kcal 食塩相当量 3.0g	彩り回鍋肉 エネルギー 363kcal 食塩相当量 2.8g	ビーフカツデミグラスソース エネルギー 358kcal 食塩相当量 2.5g
 Main A 九国ランチ (プレート) ¥500	アヒーショソテー(スペイン) エネルギー 468kcal 食塩相当量 3.0g 🍗オッサ!!	ハヤシライスランチプレート エネルギー 755kcal 食塩相当量 4.6g 🍗オッサ!!	チーズチキンカツカレーランチ エネルギー 727kcal 食塩相当量 4.5g 🍗オッサ!!	チキン南蛮プレート エネルギー 751kcal 食塩相当量 4.4g	ポークソテープレート エネルギー 687kcal 食塩相当量 3.8g 🍗オッサ!!
 Main B 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 A La Carte ライスボウル ¥400	炭火焼鶏ハラミのねぎ塩とろろ丼 エネルギー 508kcal 食塩相当量 2.8g	焼き鳥マヨ丼 エネルギー 769kcal 食塩相当量 3.3g	梅おろしかつ丼 エネルギー 725kcal 食塩相当量 3.9g	唐揚げ丼チリマヨソース エネルギー 793kcal 食塩相当量 1.5g 🍗オッサ!!	味噌焼き豚丼 エネルギー 590kcal 食塩相当量 1.0g
 Chinese Noodles 中華麺 ¥400	醤油ラーメン エネルギー 388kcal 食塩相当量 8.6g	味噌ラーメン エネルギー 579kcal 食塩相当量 6.8g	味わい海老そば エネルギー 520kcal 食塩相当量 7.6g	とんこつラーメン エネルギー 401kcal 食塩相当量 8.1g	味噌ラーメン エネルギー 504kcal 食塩相当量 8.4g
 Noodles 和麺 ¥400	かき揚げうどん・そば エネルギー 504kcal 食塩相当量 6.1g	/		/	

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。