

# WEEKLY MENU

	MON 5月22日	TUE 5月23日	WED 5月24日	THU 5月25日	FRI 5月26日
 <b>美食ランチ</b> (サラダ付き) Main ¥500	<b>豚肉の玉子とじ</b> エネルギー 429kcal 食塩相当量 3.0g	<b>チキンソテー 玉ねぎだれ</b> エネルギー 460kcal 食塩相当量 2.0g	<b>豚肉じゃが</b> エネルギー 410kcal 食塩相当量 4.8g	<b>鶏肉と ピーマンの油炒め</b> エネルギー 380kcal 食塩相当量 1.9g	<b>北見たまコロ&amp; ハムカツ</b> エネルギー 470kcal 食塩相当量 1.9g
 <b>九国ランチ</b> (プレート) Main A ¥500	<b>野菜いっぱい大豆ミートの ピリ辛そぼろあん</b> エネルギー 1,038kcal 食塩相当量 5.2g	<b>カツライス</b> エネルギー 757kcal 食塩相当量 1.7g	<b>大人のお子様 ランチプレート</b> エネルギー 828kcal 食塩相当量 3.3g	<b>カレーマヨ唐揚げ プレート</b> エネルギー 993kcal 食塩相当量 2.6g	<b>チャイナランチ</b> エネルギー 380kcal 食塩相当量 3.2g
 <b>唐揚げランチ</b> Main B ¥400	<b>若鶏の唐揚げ</b> エネルギー 384kcal				
 <b>ライスボウル</b> A La Carte ¥400	<b>ハヤシライス</b> エネルギー 689kcal 食塩相当量 3.2g	<b>鶏肉の薬味丼</b> エネルギー 612kcal 食塩相当量 3.9g	<b>豚キャベ丼</b> エネルギー 673kcal 食塩相当量 2.9g	<b>ひれかつ丼</b> エネルギー 694kcal 食塩相当量 1.9g	<b>鶏肉の照り焼き丼</b> エネルギー 635kcal 食塩相当量 2.6g
 <b>中華麺</b> Chinese Noodles ¥400	<b>醤油ラーメン</b> エネルギー 415kcal 食塩相当量 8.6g	<b>本場長崎ちゃんぽん</b> エネルギー 513kcal 食塩相当量 8.9g	<b>五目あんかけ焼きそば</b> エネルギー 564kcal 食塩相当量 4.2g	<b>とんこつラーメン</b> エネルギー 413kcal 食塩相当量 8.4g	<b>醤油ラーメン</b> エネルギー 401kcal 食塩相当量 8.6g
 <b>和麺</b> Noodles ¥400	<b>ちくわ天うどん・そば</b> エネルギー 454kcal 食塩相当量 6.9g	<b>山かけきつね うどん・そば</b> エネルギー 349kcal 食塩相当量 5.8g	<b>肉うどん・そば</b> エネルギー 516kcal 食塩相当量 6.6g	<b>山菜おろし うどん・そば</b> エネルギー 287kcal 食塩相当量 6.1g	<b>からあげカレー うどん・そば</b> エネルギー 602kcal 食塩相当量 6.9g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。