







# WEEKLY MENU

	MON 5月15日	TUE 5月16日	WED 5月17日	THU 5月18日	FR I 5月19日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>Main</p> <p>¥500</p>	<p>鶏肉のガーリック炒め</p> <p>エネルギー 342kcal 食塩相当量 2.4g</p>	<p>ロールキャベツ</p> <p>エネルギー 495kcal 食塩相当量 3.7g</p>	<p>油淋鶏(揚鶏の香味だれ)</p> <p>エネルギー 406kcal 食塩相当量 2.3g</p> <p>👍オスス!!</p>	<p>豚ジンギスカン</p> <p>エネルギー 452kcal 食塩相当量 2.2g</p>	<p>ソイボールハッシュドソース(サステナブル)</p> <p>エネルギー 547kcal 食塩相当量 4.1g</p> <p>👍オスス!!</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>Main A</p> <p>¥500</p>	<p>鯖の南蛮プレート</p> <p>エネルギー 910kcal 食塩相当量 2.3g</p>	<p>札幌スープカレー ランチ</p> <p>エネルギー 840kcal 食塩相当量 2.6g</p> <p>👍オスス!!</p>	<p>シーフード ピラフランチ</p> <p>エネルギー 698kcal 食塩相当量 3.4g</p>	<p>豚肉の細切り炒め&amp;チャーハン</p> <p>エネルギー 725kcal 食塩相当量 4.7g</p>	<p>ポークソテープレート</p> <p>エネルギー 614kcal 食塩相当量 4.0g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>Main B</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 391kcal 食塩相当量 0.7g</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 384kcal 食塩相当量 0.7g</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 384kcal 食塩相当量 0.7g</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 389kcal 食塩相当量 0.7g</p>
 <p>ライスボウル</p> <p>A La Carte</p> <p>¥400</p>	<p>明太親子丼</p> <p>エネルギー 639kcal 食塩相当量 2.2g</p> <p>👍オスス!!</p>	<p>とりめし</p> <p>エネルギー 643kcal 食塩相当量 3.6g</p>	<p>豚肉のオイスター炒め丼</p> <p>エネルギー 623kcal 食塩相当量 1.5g</p>	<p>オムライストマトクリームソース</p> <p>エネルギー 587kcal 食塩相当量 4.2g</p> <p>👍オスス!!</p>	<p>ビビンバ丼</p> <p>エネルギー 541kcal 食塩相当量 2.3g</p>
 <p>中華麺</p> <p>Chinese Noodles</p> <p>¥400</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>エネルギー 401kcal 食塩相当量 8.6g</p>	<p>味噌ラーメン</p> <p>エネルギー 498kcal 食塩相当量 8.0g</p>	<p>塩わかめラーメン</p> <p>エネルギー 389kcal 食塩相当量 10.0g</p>	<p>香味豚骨ラーメン</p> <p>エネルギー 456kcal 食塩相当量 8.5g</p>	<p>魚介濃厚つけ麺(極太麺)</p> <p>エネルギー 569kcal 食塩相当量 8.7g</p>
 <p>和麺</p> <p>Noodles</p> <p>¥400</p>	<p>梅わかめまるてん うどん・そば</p> <p>エネルギー 345kcal 食塩相当量 8.1g</p>	<p>コロッケカレー うどん・そば</p> <p>エネルギー 553kcal 食塩相当量 6.7g</p>	<p>卵とじうどん・そば</p> <p>エネルギー 423kcal 食塩相当量 6.7g</p>	<p>山菜きつね うどん・そば</p> <p>エネルギー 315kcal 食塩相当量 6.6g</p>	<p>かき揚げうどん・そば</p> <p>エネルギー 387kcal 食塩相当量 5.6g</p>

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。