

# WEEKLY MENU

	MON 11月20日	TUE 11月21日	WED 11月22日	THU 11月23日	FRI 11月24日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	<p>豚肉の細切り炒め しゅうまい添え</p> <p>エネルギー 324kcal 食塩相当量 2.4g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>ハンバーグ シャリアピンソース</p> <p>エネルギー 257kcal 食塩相当量 3.2g</p>	<p>チキンチャップ</p> <p>エネルギー 323kcal 食塩相当量 2.1g</p>		<p>タッカルビ(韓国風鶏焼肉)</p> <p>エネルギー 281kcal 食塩相当量 2.2g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>	<p>トルコライス</p> <p>エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g</p>	<p>ピラフ&amp;フライ盛り合わせ</p> <p>エネルギー 716kcal 食塩相当量 3.8g</p>	<p>オムハヤシライス ランチプレート</p> <p>エネルギー 440kcal 食塩相当量 1.2g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>		<p>カツカレー</p> <p>エネルギー 684kcal 食塩相当量 4.5g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>				<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>	<p>焼きうどん&amp; 黄金しょうがご飯</p> <p>エネルギー 720kcal 食塩相当量 4.0g</p>	<p>炭火焼鶏ハラミの ねぎ塩とろろ丼</p> <p>エネルギー 508kcal 食塩相当量 2.8g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>鶏肉のコチジャン丼</p> <p>エネルギー 741kcal 食塩相当量 1.7g</p>		<p>揚げ豚と秋野菜の 山椒あんかけ丼</p> <p>エネルギー 1,034kcal 食塩相当量 2.8g</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 522kcal 食塩相当量 2.8g</p>				<p>近江風ちゃんぽん</p> <p>エネルギー 464kcal 食塩相当量 7.8g</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>				<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。