




WEEKLY MENU

| | MON 11月20日 | TUE 11月21日 | WED 11月22日 | THU 11月23日 | FRI 11月24日 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p> | <p>豚肉の細切り炒め しゅうまい添え </p> <p>エネルギー 324kcal 食塩相当量 2.4g</p> | <p>ハンバーグ シャリアピンソース</p> <p>エネルギー 257kcal 食塩相当量 3.2g</p> | <p>チキンチャップ</p> <p>エネルギー 323kcal 食塩相当量 2.1g</p> | | <p>タッカルビ(韓国風鶏焼肉)</p> <p>エネルギー 281kcal 食塩相当量 2.2g</p> |
|  <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p> | <p>トルコライス</p> <p>エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g</p> | <p>ピラフ&フライ盛り合わせ</p> <p>エネルギー 716kcal 食塩相当量 3.8g</p> | <p>オムハヤシライス ランチプレート </p> <p>エネルギー 440kcal 食塩相当量 1.2g</p> | | <p>カツカレー </p> <p>エネルギー 684kcal 食塩相当量 4.5g</p> |
|  <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p> | <p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p> | | | | <p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p> |
|  <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p> | <p>焼きうどん& 黄金しょうがご飯</p> <p>エネルギー 720kcal 食塩相当量 4.0g</p> | <p>炭火焼鶏ハラミの ねぎ塩とろろ丼 </p> <p>エネルギー 508kcal 食塩相当量 2.8g</p> | <p>鶏肉のコチジャン丼</p> <p>エネルギー 741kcal 食塩相当量 1.7g</p> | | <p>揚げ豚と秋野菜の 山椒あんかけ丼</p> <p>エネルギー 1,034kcal 食塩相当量 2.8g</p> |
|  <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p> | <p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 522kcal 食塩相当量 2.8g</p> | | | | <p>近江風ちゃんぽん</p> <p>エネルギー 464kcal 食塩相当量 7.8g</p> |
|  <p>和麺</p> <p>¥400</p> | <p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p> | | | | <p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p> |

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。