

# WEEKLY MENU

	MON 10月9日	TUE 10月10日	WED 10月11日	THU 10月12日	FRI 10月13日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>		<p>牛肉のポン酢炒め</p> <p>エネルギー 524kcal 食塩相当量 2.6g</p>	<p>チキンのバジル焼き</p> <p>エネルギー 442kcal 食塩相当量 1.6g</p>	<p>チキン南蛮</p> <p>エネルギー 482kcal 食塩相当量 3.0g</p>	<p>ヒレカツ</p> <p>エネルギー 385kcal 食塩相当量 2.2g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>		<p>ロコモコ</p> <p>エネルギー 686kcal 食塩相当量 2.3g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>オムライス&amp;パスタプレート</p> <p>エネルギー 906kcal 食塩相当量 5.2g</p>	<p>カツカレーランチ</p> <p>エネルギー 776kcal 食塩相当量 4.6g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>ヤンニョムチキンプレート</p> <p>エネルギー 1,365kcal 食塩相当量 3.2g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>		<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>			
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>		<p>親子丼</p> <p>エネルギー 636kcal 食塩相当量 3.0g</p>	<p>ちゃんぽんあんかけ丼</p> <p>エネルギー 544kcal 食塩相当量 4.0g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>おろし豚丼</p> <p>エネルギー 588kcal 食塩相当量 3.6g</p>	<p>鶏竜田丼</p> <p>エネルギー 784kcal 食塩相当量 1.2g</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p>		<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 8.6g</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 522kcal 食塩相当量 2.8g</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>		<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>			

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。