

# WEEKLY MENU

	MON 7月3日	TUE 7月4日	WED 7月5日	THU 7月6日	FRI 7月7日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	<p>ハンバーグ和風ステーキ ソース</p> <p>エネルギー 347kcal 食塩相当量 3.7g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>レーズン唐揚げ&amp;ココナツ ツカレー唐揚げ</p> <p>エネルギー 614kcal 食塩相当量 2.3g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>トンテキ</p> <p>エネルギー 379kcal 食塩相当量 2.7g</p>	<p>チキンカツ</p> <p>エネルギー 509kcal 食塩相当量 1.3g</p>	<p>塩麴牛肉じゃが</p> <p>エネルギー 444kcal 食塩相当量 2.9g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>	<p>牛肉のキムチ炒め</p> <p>エネルギー 947kcal 食塩相当量 4.6g</p>	<p>デミソースとんかつ</p> <p>エネルギー 938kcal 食塩相当量 4.9g</p>	<p>ミートボールのトマト煮</p> <p>エネルギー 833kcal 食塩相当量 5.4g</p>	<p>焼肉&amp;コロケ</p> <p>エネルギー 852kcal 食塩相当量 3.4g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>洋食屋さんのナポリタン</p> <p>エネルギー 918kcal 食塩相当量 4.3g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 384kcal 食塩相当量 0.7g</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>	<p>焼き鳥丼</p> <p>エネルギー 638kcal 食塩相当量 3.0g</p>	<p>チャーシューチャーハン中 華ポテト添え</p> <p>エネルギー 641kcal 食塩相当量 3.3g</p>	<p>唐揚げ丼チリマヨソース</p> <p>エネルギー 791kcal 食塩相当量 1.2g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>豚肉金平丼</p> <p>エネルギー 636kcal 食塩相当量 2.2g</p>	<p>チキテキ丼</p> <p>エネルギー 641kcal 食塩相当量 2.2g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>
 <p>中華麺</p> <p>¥400</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>エネルギー 400kcal 食塩相当量 8.6g</p>	<p>白味噌ラーメン</p> <p>エネルギー 590kcal 食塩相当量 7.0g</p>	<p>ゆず入り極み汐ラーメン</p> <p>エネルギー 391kcal 食塩相当量 8.0g</p>	<p>とんこつラーメン</p> <p>エネルギー 413kcal 食塩相当量 8.4g</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>エネルギー 400kcal 食塩相当量 8.6g</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>	<p>めかぶ豚肉うどん・そば</p> <p>エネルギー 423kcal 食塩相当量 6.7g</p>	<p>卵とじうどん</p> <p>エネルギー 454kcal 食塩相当量 7.2g</p>	<p>きのこ餅そば</p> <p>エネルギー 370kcal 食塩相当量 8.3g</p>	<p>ちくわ天うどん</p> <p>エネルギー 427kcal 食塩相当量 6.8g</p>	<p>山かけまるてんうどん・そ ば</p> <p>エネルギー 399kcal 食塩相当量 6.5g</p>

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。