WEEKLY MENU

	MON 7月17日	TUE 7月18日	WED 7月19日	THU 7月20日	FRI 7月21日
Main 美食ランチ (サラダ付き) ¥500		ビーフカツデミグラスソース エネルギー 374kcal 食塩相当量 2.1g	ナシゴレン唐揚げ&スモークペッパー唐揚げ オススメ!! エネルギー 526kcal 食塩相当量 2.6g	ハンバーグおろしぽん酢 エネルギー 253kcal 食塩相当量 3.2g	ザンビアンシチュー(ザンビア) オススメ!! エネルギー 538kcal 食塩相当量 2.2g
Main A 九国ランチ (プレート) ¥500		揚げ鶏のバンバンジーソース オススメ!! エネルギー 930kcal 食塩相当量 6.0g	デミソースとんかつ エネルギー 644kcal 食塩相当量 1.9g	オムライス&パスタプレート オススメ!! エネルギー 719kcal 食塩相当量 2.9g	とことん♪とんとんプレート エネルギー 874kcal 食塩相当量 4.0g
Main B 唐揚げランチ ¥400		若鶏の唐揚げ エネルギー 384kcal 食塩相当量 0.7g			
A La Carte ライスボウル ¥400		鶏肉の照り焼き丼 オススメ!! エネルギー 719kcal 食塩相当量 2.4g	ソースチキンカツ丼 エネルギー 706kcal 食塩相当量 1.9g	とんこつチャーハン焼売添え エネルギー 622kcal 食塩相当量 3.3g	台湾まぜめし エネルギー 592kcal 食塩相当量 2.9g
Chinese Noodles 中華麺 ¥400		塩ラーメン エネルギー 386kcal 食塩相当量 9.5g	黒担々麺 エネルギー 618kcal 食塩相当量 8.8g	香味豚骨ラーメン エネルギー 463kcal 食塩相当量 8.5g	醤油ラーメン エネルギー 400kcal 食塩相当量 8.6g
Noodles 和麺 ¥400		カレーうどん エネルギー 446kcal 食塩相当量 6.6g	卵とじそば エネルギー 433kcal 食塩相当量 7.2g	山菜うどん エネルギー 273kcal 食塩相当量 6.0g	肉そば エネルギー 494kcal 食塩相当量 6.4g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

SHIDAX