

WEEKLY MENU

	MON 7月24日	TUE 7月25日	WED 7月26日	THU 7月27日	FRI 7月28日
 Main 美食ランチ (サラダ付き) ¥500	鶏肉の塩麹炒め エネルギー 385kcal 食塩相当量 1.8g	豚肉の黒胡椒炒め エネルギー 337kcal 食塩相当量 2.4g	平牧三元豚メンチカツ エネルギー 374kcal 食塩相当量 2.6g	よこすか海軍カレーコロッ ケ&グリルチキン エネルギー 531kcal 食塩相当量 3.5g	豚肉のスタミナ炒め エネルギー 320kcal 食塩相当量 3.2g
 Main A 九国ランチ (プレート) ¥500	牛肉のキムチ炒め エネルギー 751kcal 食塩相当量 4.4g オススメ!!	カレーマヨ唐揚げプレート エネルギー 1,000kcal 食塩相当量 3.0g	チキンカサード(コスタリ カ) エネルギー 773kcal 食塩相当量 2.1g オススメ!!	屋台ランチ エネルギー 796kcal 食塩相当量 4.1g オススメ!!	明太チーズオムライス エネルギー 968kcal 食塩相当量 8.2g
 Main B 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 A La Carte ライスボウル ¥400	蒲焼豚丼 エネルギー 621kcal 食塩相当量 1.6g	チーズハヤシライス エネルギー 793kcal 食塩相当量 3.5g	豚肉のコチジャン丼 エネルギー 569kcal 食塩相当量 1.5g	牛丼 エネルギー 711kcal 食塩相当量 3.6g	冷やし豆乳担々麺 エネルギー 615kcal 食塩相当量 4.6g オススメ!!
 Chinese Noodles 中華麺 ¥400	醤油ラーメン エネルギー 388kcal 食塩相当量 8.6g	特製辛葱味噌ラーメン エネルギー 485kcal 食塩相当量 8.5g オススメ!!	塩ラーメン エネルギー 374kcal 食塩相当量 9.4g	魚介豚骨ラーメン エネルギー 579kcal 食塩相当量 6.9g	醤油ラーメン エネルギー 388kcal 食塩相当量 8.6g
 Noodles 和麺 ¥400	山かけ肉うどん エネルギー 508kcal 食塩相当量 5.7g	鶏南蛮きつねうどん・そば エネルギー 496kcal 食塩相当量 6.4g	豚肉きのこうどん・そば エネルギー 357kcal 食塩相当量 7.5g	山菜きつねうどん・そば エネルギー 344kcal 食塩相当量 6.1g	からあげカレーうどん・そ ば エネルギー 619kcal 食塩相当量 6.4g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。