

WEEKLY MENU

	MON 1月15日	TUE 1月16日	WED 1月17日	THU 1月18日	FRI 1月19日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>Main</p> <p>¥500</p>	<p>豚肉の生姜焼き</p> <p>エネルギー 348kcal 食塩相当量 2.6g</p>	<p>メンチカツ (目玉焼きのせ)</p> <p>エネルギー 534kcal 食塩相当量 2.5g</p>	<p>鶏肉のガーリック炒め</p> <p>エネルギー 393kcal 食塩相当量 2.5g</p>	<p>クリームシチュー</p> <p>エネルギー 469kcal 食塩相当量 4.4g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>豚肉のポン酢炒め</p> <p>エネルギー 252kcal 食塩相当量 2.9g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>Main A</p> <p>¥500</p>	<p>トルコライス</p> <p>エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>大人のお子様ランチ プレート</p> <p>エネルギー 929kcal 食塩相当量 3.4g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>ピラフ&フライ盛り合わせ</p> <p>エネルギー 721kcal 食塩相当量 3.8g</p>	<p>とことん♪ とんとんプレート</p> <p>エネルギー 740kcal 食塩相当量 5.6g</p>	<p>オムハヤシライス ランチプレート</p> <p>エネルギー 784kcal 食塩相当量 3.9g</p> <p>オススメ!!</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>Main B</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>A La Carte</p> <p>¥400</p>	<p>バーベキューチキン丼</p> <p>エネルギー 658kcal 食塩相当量 1.4g</p>	<p>豚キャベ丼</p> <p>エネルギー 596kcal 食塩相当量 2.3g</p>	<p>豚すき丼</p> <p>エネルギー 549kcal 食塩相当量 3.3g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>ひれかつ丼</p> <p>エネルギー 637kcal 食塩相当量 2.7g</p>	<p>鶏肉の高菜炒め丼</p> <p>エネルギー 592kcal 食塩相当量 3.2g</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>Chinese Noodles</p> <p>¥400</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 522kcal 食塩相当量 2.8g</p>			<p>黒担々麺</p> <p>エネルギー 606kcal 食塩相当量 8.6g</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p>
 <p>和麺</p> <p>Noodles</p> <p>¥400</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>				

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。