







WEEKLY MENU

	MON 10月23日	TUE 10月24日	WED 10月25日	THU 10月26日	FRI 10月27日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	<p>チキンのトマト煮</p> <p>エネルギー 585kcal 食塩相当量 3.5g</p>	<p>メンチカツ 目玉焼きのせ</p> <p>エネルギー 553kcal 食塩相当量 2.7g</p>	<p>鶏竜田と彩り野菜の 黒酢あん</p> <p>エネルギー 577kcal 食塩相当量 2.2g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>チーズタッカルビ</p> <p>エネルギー 577kcal 食塩相当量 2.9g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>豚肉の生姜焼き</p> <p>エネルギー 337kcal 食塩相当量 2.8g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>	<p>オムライス& ミートソーススパ</p> <p>エネルギー 764kcal 食塩相当量 1.8g</p>	<p>カレーマヨ唐揚げ プレート</p> <p>エネルギー 1,086kcal 食塩相当量 4.9g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>彩り回鍋肉</p> <p>エネルギー 896kcal 食塩相当量 4.9g</p>	<p>ロコモコ</p> <p>エネルギー 687kcal 食塩相当量 2.3g</p>	<p>カツカレーランチ</p> <p>エネルギー 776kcal 食塩相当量 4.6g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>	<p>チーズ牛丼</p> <p>エネルギー 782kcal 食塩相当量 3.9g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>味噌鶏丼</p> <p>エネルギー 665kcal 食塩相当量 2.4g</p>	<p>豚肉と茄子の コチジャン炒め丼</p> <p>エネルギー 616kcal 食塩相当量 1.9g</p>	<p>キムチ豚丼</p> <p>エネルギー 802kcal 食塩相当量 2.1g</p>	<p>鶏天丼</p> <p>エネルギー 824kcal 食塩相当量 3.2g</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p>	<p>キーマカレー</p> <p>エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g</p>				<p>広島中華そば</p> <p>エネルギー 400kcal 食塩相当量 8.6g</p> <p>オススメ!!</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>				

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。