






# WEEKLY MENU

	MON 10月30日	TUE 10月31日	WED 11月1日	THU 11月2日	FRI 11月3日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	<p>五目野菜肉団子の和風旨煮</p> <p>エネルギー 418kcal 食塩相当量 4.9g</p>	<p>豚プルコギ</p> <p>エネルギー 287kcal 食塩相当量 1.6g</p>	<p>豚肉じゃが</p> <p>エネルギー 515kcal 食塩相当量 4.9g</p>	<p>アンガスビーフハンバーグ</p> <p>エネルギー 430kcal 食塩相当量 3.9g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>	<p>ヤンニョムチキンプレート</p> <p>エネルギー 1,365kcal 食塩相当量 3.2g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>ロコモコ</p> <p>エネルギー 686kcal 食塩相当量 2.3g</p>	<p>オムライス&amp; パスタプレート</p> <p>エネルギー 906kcal 食塩相当量 5.2g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>カツカレーランチ</p> <p>エネルギー 776kcal 食塩相当量 4.6g</p>	
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>	<p>明太チキン丼</p> <p>エネルギー 676kcal 食塩相当量 1.6g</p>	<p>ハロウィンドリア</p> <p>エネルギー 658kcal 食塩相当量 4.4g</p> <p><b>オススメ!!</b></p>	<p>チキテキ丼</p> <p>エネルギー 658kcal 食塩相当量 2.2g</p>	<p>味噌焼き豚丼</p> <p>エネルギー 590kcal 食塩相当量 1.0g</p>	
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 522kcal 食塩相当量 2.8g</p>			<p>近江風ちゃんぽん</p> <p>エネルギー 464kcal 食塩相当量 7.8g</p>	
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>				

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。