

WEEKLY MENU

	MON 6月19日	TUE 6月20日	WED 6月21日	THU 6月22日	FRI 6月23日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	<p>ハンバーググレイビーソース</p> <p>エネルギー 380kcal 食塩相当量 3.0g</p>	<p>ポークソテーハニーマスタードソース</p> <p>エネルギー 284kcal 食塩相当量 1.5g</p>	<p>鶏竜田焙煎ごまだれ</p> <p>エネルギー 383kcal 食塩相当量 1.7g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>豚肉と野菜のさっぱり炒め わさびマヨポテト添え</p> <p>エネルギー 349kcal 食塩相当量 3.9g</p>	<p>とり天</p> <p>エネルギー 472kcal 食塩相当量 2.8g</p> <p>オススメ!!</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>	<p>牛肉のキムチ炒め</p> <p>エネルギー 772kcal 食塩相当量 3.2g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>鶏竜田黒酢あん</p> <p>エネルギー 908kcal 食塩相当量 3.3g</p>	<p>クリームシチュープレート</p> <p>エネルギー 681kcal 食塩相当量 2.2g</p>	<p>てりたまハンバーグ</p> <p>エネルギー 819kcal 食塩相当量 2.7g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>豚肉の韓国風炒め</p> <p>エネルギー 715kcal 食塩相当量 1.9g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 384kcal 食塩相当量 0.7g</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>	<p>豚肉とほうれん草のカレー炒め丼</p> <p>エネルギー 692kcal 食塩相当量 2.4g</p>	<p>ソースチキンカツ丼</p> <p>エネルギー 701kcal 食塩相当量 1.9g</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>エネルギー 637kcal 食塩相当量 2.8g</p>	<p>焼き鳥丼</p> <p>エネルギー 638kcal 食塩相当量 3.0g</p>	<p>蒲焼豚丼</p> <p>エネルギー 623kcal 食塩相当量 1.7g</p>
 <p>中華麺</p> <p>¥400</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>エネルギー 402kcal 食塩相当量 8.6g</p>	<p>混ぜそば風フォーガー</p> <p>エネルギー 402kcal 食塩相当量 4.8g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>黒マー油ラーメン</p> <p>エネルギー 603kcal 食塩相当量 8.4g</p>	<p>塩ラーメン</p> <p>エネルギー 386kcal 食塩相当量 9.5g</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>エネルギー 400kcal 食塩相当量 8.6g</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>	<p>丸天山かけそば</p> <p>エネルギー 397kcal 食塩相当量 6.5g</p>	<p>梅わかめうどん</p> <p>エネルギー 267kcal 食塩相当量 7.3g</p>	<p>カレーそば</p> <p>エネルギー 468kcal 食塩相当量 5.8g</p>	<p>山菜うどん</p> <p>エネルギー 273kcal 食塩相当量 6.0g</p>	<p>かき揚げそば</p> <p>エネルギー 442kcal 食塩相当量 6.8g</p>

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。