







WEEKLY MENU

	MON 12月18日	TUE 12月19日	WED 12月20日	THU 12月21日	FRI 12月22日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	<p>肉団子の 塩野菜あんかけ</p> <p>エネルギー 581kcal 食塩相当量 3.6g</p>	<p>豚プルコギ</p> <p>エネルギー 274kcal 食塩相当量 1.9g</p>	<p>鶏ももの味噌焼き</p> <p>👍オスス!!</p> <p>エネルギー 463kcal 食塩相当量 3.1g</p>	<p>たっぷり野菜バーグ</p> <p>エネルギー 527kcal 食塩相当量 3.0g</p>	<p>クリスマスチキン トリュフマヨソース</p> <p>👍オスス!!</p> <p>エネルギー 747kcal 食塩相当量 2.7g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>	<p>トルコライス</p> <p>👍オスス!!</p> <p>エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g</p>	<p>大人のお子様ランチ プレート</p> <p>👍オスス!!</p> <p>エネルギー 929kcal 食塩相当量 3.4g</p>	<p>ピラフ&フライ盛り合わせ</p> <p>エネルギー 721kcal 食塩相当量 3.8g</p>	<p>オムハヤシライス ランチプレート</p> <p>エネルギー 784kcal 食塩相当量 3.9g</p>	<p>とことん♪ とんとんプレート</p> <p>エネルギー 740kcal 食塩相当量 5.6g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>	<p>豚肉の甘辛ペッパー丼</p> <p>エネルギー 619kcal 食塩相当量 2.2g</p>	<p>ジャージャー麺& チャーハン</p> <p>エネルギー 724kcal 食塩相当量 4.7g</p>	<p>親子丼</p> <p>エネルギー 592kcal 食塩相当量 2.9g</p>	<p>炭火焼鶏ハラミの ねぎ塩とろろ丼</p> <p>👍オスス!!</p> <p>エネルギー 508kcal 食塩相当量 2.8g</p>	<p>豚肉と青菜の チャーハン 目玉焼き添え</p> <p>エネルギー 568kcal 食塩相当量 2.5g</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 522kcal 食塩相当量 2.8g</p>			<p>サンラーつけ麺</p> <p>エネルギー 520kcal 食塩相当量 7.1g</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>				

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。