

WEEKLY MENU

	MON 1月29日	TUE 1月30日	WED 1月31日	THU 2月1日	FRI 2月2日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	<p>チキンストロガノフ</p> <p>オススメ!!</p> <p>エネルギー 425kcal 食塩相当量 2.2g</p>	<p>チキンソテー シャリアピンソース</p> <p>エネルギー 429kcal 食塩相当量 3.0g</p>			<p>ハンバーグ ねぎバター醤油ソース</p> <p>エネルギー 421kcal 食塩相当量 2.8g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>	<p>トルコライス</p> <p>エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g</p>	<p>カツカレー</p> <p>オススメ!!</p> <p>エネルギー 684kcal 食塩相当量 4.5g</p>			<p>ピラフ&フライ盛り合わせ</p> <p>エネルギー 716kcal 食塩相当量 3.8g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>				<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>	<p>豚肉と彩り野菜の オイスターソース丼</p> <p>エネルギー 532kcal 食塩相当量 1.6g</p>	<p>豚肉の竜田揚げ丼</p> <p>エネルギー 737kcal 食塩相当量 2.2g</p>			<p>チキテキ丼</p> <p>オススメ!!</p> <p>エネルギー 699kcal 食塩相当量 2.3g</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p>	<p>キーマカレー</p> <p>エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g</p>	<p>芋煮カレーほうとう</p> <p>エネルギー 466kcal 食塩相当量 5.9g</p>			<p>キーマカレー</p> <p>エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>				<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>

休校

休校

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。