

WEEKLY MENU

	MON 12月4日	TUE 12月5日	WED 12月6日	THU 12月7日	FRI 12月8日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	<p>コロッケ&ハムカツ</p> <p>エネルギー 553kcal 食塩相当量 2.5g</p>	<p>タンドリーチキン</p> <p>エネルギー 506kcal 食塩相当量 2.8g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>豚焼肉</p> <p>エネルギー 258kcal 食塩相当量 2.0g</p>	<p>鶏唐揚げ黒酢ソース</p> <p>エネルギー 485kcal 食塩相当量 1.8g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>ロールキャベツ</p> <p>エネルギー 400kcal 食塩相当量 3.7g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>	<p>ピラフ&フライ盛り合わせ</p> <p>エネルギー 716kcal 食塩相当量 3.8g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>トルコライス</p> <p>エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g</p>	<p>チキンカツカレーランチ</p> <p>エネルギー 760kcal 食塩相当量 4.8g</p> <p>オススメ!!</p>	<p>大人のお子様ランチ プレート</p> <p>エネルギー 844kcal 食塩相当量 4.1g</p>	<p>ハンバーグ&焼肉</p> <p>エネルギー 913kcal 食塩相当量 4.3g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>	<p>おろしポン酢牛丼</p> <p>エネルギー 718kcal 食塩相当量 4.2g</p>	<p>炭火焼鶏ハラミの ねぎ塩とろろ丼</p> <p>エネルギー 508kcal 食塩相当量 2.8g</p>	<p>とりめし</p> <p>エネルギー 670kcal 食塩相当量 3.9g</p>	<p>豚肉の高菜炒め丼</p> <p>エネルギー 583kcal 食塩相当量 2.1g</p>	<p>ソイミートのやみつき ビビンパ</p> <p>エネルギー 567kcal 食塩相当量 4.0g</p> <p>オススメ!!</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p>			<p>塩ラーメン</p> <p>エネルギー 374kcal 食塩相当量 9.4g</p>	<p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>				

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。