

WEEKLY MENU

	MON 12月11日	TUE 12月12日	WED 12月13日	THU 12月14日	FRI 12月15日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	<p>ヒレカツ煮</p> <p> オスス!!</p> <p>エネルギー 383kcal 食塩相当量 2.9g</p>	<p>牛肉のチンジャオ炒め</p> <p>エネルギー 510kcal 食塩相当量 2.0g</p>	<p>ねぎ塩ハンバーグ</p> <p>エネルギー 352kcal 食塩相当量 3.2g</p>	<p>ポークソテー アップル グレイビーソテ</p> <p>エネルギー 489kcal 食塩相当量 2.6g</p> <p> オスス!!</p>	<p>カキフライ& 明太コロッケ</p> <p>エネルギー 316kcal 食塩相当量 1.6g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>	<p>オムハヤシライス ランチプレート</p> <p>エネルギー 654kcal 食塩相当量 3.4g</p>	<p>屋台ランチ</p> <p> オスス!!</p> <p>エネルギー 843kcal 食塩相当量 3.9g</p>	<p>牛肉のキムチ炒め</p> <p> オスス!!</p> <p>エネルギー 854kcal 食塩相当量 2.8g</p>	<p>カツカレーランチ</p> <p>エネルギー 754kcal 食塩相当量 4.8g</p>	<p>ピラフ&フライ盛り合わせ</p> <p>エネルギー 716kcal 食塩相当量 3.8g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>	<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>				
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>	<p>中華飯</p> <p>エネルギー 497kcal 食塩相当量 3.0g</p>	<p>明太チキン丼</p> <p>エネルギー 700kcal 食塩相当量 1.6g</p>	<p>回鍋肉丼</p> <p>エネルギー 594kcal 食塩相当量 2.3g</p>	<p>唐揚げ丼チリマヨソース</p> <p>エネルギー 834kcal 食塩相当量 1.6g</p>	<p>チキンキムチーズ丼</p> <p> オスス!!</p> <p>エネルギー 617kcal 食塩相当量 2.2g</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p>	<p>キーマカレー</p> <p>エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g</p>			<p>塩ラーメン</p> <p>エネルギー 374kcal 食塩相当量 9.4g</p>	<p>キーマカレー</p> <p>エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>				

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。