

WEEKLY MENU

	MON 7月22日	TUE 7月23日	WED 7月24日	THU 7月25日	FRI 7月26日
 美食ランチ (サラダ付き) ¥500	大判とんかつ  エネルギー 527kcal 食塩相当量 2.3g	若鶏の照り焼き エネルギー 342kcal 食塩相当量 2.5g	豚肉の旨辛煮 エネルギー 251kcal 食塩相当量 4.6g	チキンの バンバンジーソテー エネルギー 483kcal 食塩相当量 3.7g	麻婆茄子 揚げ餃子添え エネルギー 510kcal 食塩相当量 3.6g
 九国ランチ (プレート) ¥500	ピラフ&フライ 盛り合わせ エネルギー 835kcal 食塩相当量 3.8g	メンチカツのせ チーズハヤシライス エネルギー 903kcal 食塩相当量 4.5g	チキン ジャンバラヤ プレート  エネルギー 842kcal 食塩相当量 3.9g	大人の お子様ランチ プレート エネルギー 859kcal 食塩相当量 3.3g	豚キムチプレート エネルギー 714kcal 食塩相当量 3.0g
 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 ライスボウル ¥400	チキン ジンジャー丼 エネルギー 665kcal 食塩相当量 3.1g	醬肉飯 エネルギー 763kcal 食塩相当量 2.2g	チーズ タッカルビ丼 エネルギー 771kcal 食塩相当量 2.8g	たれかつ タルタル丼  エネルギー 672kcal 食塩相当量 4.0g	鶏天丼  エネルギー 864kcal 食塩相当量 3.3g
 カレーライスor 中華麺 ¥400	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	北海味噌ラーメン  エネルギー 576kcal 食塩相当量 6.8g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	魚介豚骨ラーメン エネルギー 579kcal 食塩相当量 6.9g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
 和麺 ¥400	担々胡麻 混ぜうどん エネルギー 614kcal 食塩相当量 3.3g	肉うどん エネルギー 563kcal 食塩相当量 6.1g	担々胡麻 混ぜうどん エネルギー 614kcal 食塩相当量 3.3g	肉うどん エネルギー 563kcal 食塩相当量 6.1g	担々胡麻 混ぜうどん エネルギー 614kcal 食塩相当量 3.3g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

