

WEEKLY MENU

	MON 9月30日	TUE 10月1日	WED 10月2日	THU 10月3日	FRI 10月4日
 美食ランチ (サラダ付き) Main ¥500	煮込みハンバーグ  エネルギー 436kcal 食塩相当量 3.4g	彩り回鍋肉 エネルギー 356kcal 食塩相当量 2.4g	チーズチキンの トマトソース  エネルギー 665kcal 食塩相当量 3.5g	カレー牛肉じゃが エネルギー 567kcal 食塩相当量 5.4g	鶏肉の ハニーマスタード 炒め エネルギー 427kcal 食塩相当量 2.3g
 九国ランチ (プレート) Main A ¥500	オムライス& チキンとほうれん草の クリームパスタ エネルギー 982kcal 食塩相当量 3.7g	カツハヤシライス エネルギー 778kcal 食塩相当量 4.5g	ピラフ&フライ 盛り合わせ エネルギー 833kcal 食塩相当量 3.8g	大人の お子様ランチ プレート  エネルギー 858kcal 食塩相当量 3.3g	豚キムチプレート エネルギー 768kcal 食塩相当量 3.5g
 唐揚げランチ Main B ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 ライスボウル A La Carte ¥400	豚肉の香味醤油丼 エネルギー 596kcal 食塩相当量 2.5g	牛とろ丼 エネルギー 709kcal 食塩相当量 4.0g	豚肉の オイスター炒め丼 エネルギー 542kcal 食塩相当量 1.5g	塩だれ ビビンバ丼 エネルギー 682kcal 食塩相当量 2.1g	鶏チリ丼  エネルギー 785kcal 食塩相当量 1.6g
 カレーライスor 中華麺 Chinese Noodles ¥400	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	味噌バター コーンラーメン  エネルギー 548kcal 食塩相当量 7.0g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	横浜家系ラーメン エネルギー 709kcal 食塩相当量 7.5g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
 和麺 Noodles ¥400	明太釜玉うどん エネルギー 480kcal 食塩相当量 4.5g	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g	明太釜玉うどん エネルギー 480kcal 食塩相当量 4.5g	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g	明太釜玉うどん エネルギー 480kcal 食塩相当量 4.5g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

