

WEEKLY MENU

	MON 6月10日	TUE 6月11日	WED 6月12日	THU 6月13日	FRI 6月14日
Main 美食ランチ (サラダ付き) ¥500	揚げ鶏の 和風タルタル エネルギー 522kcal 食塩相当量 2.3g	豚肉の塩麹炒め エネルギー 321kcal 食塩相当量 1.8g	ユーグレナリッチ 唐揚げ エネルギー 677kcal 食塩相当量 2.0g オススX!!	チキンの香草焼き エネルギー 533kcal 食塩相当量 1.1g	豚プルコギ チャプチェ エネルギー 447kcal 食塩相当量 2.3g
Main A 九国ランチ (プレート) ¥500	カツのせ オムハヤシライス エネルギー 824kcal 食塩相当量 4.8g	ヤンニョムチキン エネルギー 1,010kcal 食塩相当量 4.2g オススX!!	カツカレーランチ ～目玉焼き付き～ エネルギー 764kcal 食塩相当量 5.2g	大人のお子様ランチ プレート エネルギー 859kcal 食塩相当量 3.3g オススX!!	オムライス& ミートソーススパ エネルギー 936kcal 食塩相当量 2.7g
Main B 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
A La Carte ライスボウル ¥400	牛丼 エネルギー 751kcal 食塩相当量 3.6g	のり唐揚げ丼 エネルギー 786kcal 食塩相当量 2.6g	温玉ビビンバ丼 エネルギー 631kcal 食塩相当量 3.3g	山椒豚焼肉丼 エネルギー 592kcal 食塩相当量 2.4g	ハニマスチキン丼 エネルギー 767kcal 食塩相当量 4.1g オススX!!
Chinese Noodles カレーライスor 中華麺 ¥400	冷やし豆乳担々麺 エネルギー 615kcal 食塩相当量 4.6g オススX!!	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	黒マー油ラーメン エネルギー 585kcal 食塩相当量 7.0g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
Noodles 和麺 ¥400	肉うどん エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g	かしわ温玉うどん エネルギー 521kcal 食塩相当量 7.2g	肉うどん エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g	かしわ温玉うどん エネルギー 521kcal 食塩相当量 7.2g	肉うどん エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

