

# WEEKLY MENU

	MON 5月6日	TUE 5月7日	WED 5月8日	THU 5月9日	FRI 5月10日
 <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>¥500</p>	 <p>振替休日</p>	 <p>豚肉のチンジャオ炒め</p> <p> <b>オス!</b></p> <p>エネルギー 354kcal 食塩相当量 2.6g</p>	<p>豚竜田の梅おろしソース</p> <p>エネルギー 367kcal 食塩相当量 2.2g</p>	 <p>チーズタッカルビ</p> <p> <b>オス!</b></p> <p>エネルギー 799kcal 食塩相当量 2.6g</p>	<p>牛バラ炒め</p> <p>エネルギー 403kcal 食塩相当量 1.7g</p>
 <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>¥500</p>		<p>ピラフ&amp;フライ盛り合わせ</p> <p>エネルギー 829kcal 食塩相当量 3.7g</p>	<p>オムライス&amp; ミートソーススパ</p> <p>エネルギー 854kcal 食塩相当量 3.5g</p>	<p>とことん♪ とんとんプレート</p> <p>エネルギー 830kcal 食塩相当量 5.6g</p>	<p>カレーマヨ唐揚げプレート</p> <p> <b>オス!</b></p> <p>エネルギー 1,070kcal 食塩相当量 5.4g</p>
 <p>唐揚げランチ</p> <p>¥400</p>		<p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p>			
 <p>ライスボウル</p> <p>¥400</p>		<p>鶏ごぼう丼</p> <p>エネルギー 595kcal 食塩相当量 2.0g</p>	 <p>カオマンガイ</p> <p> <b>オス!</b></p> <p>エネルギー 634kcal 食塩相当量 2.9g</p>	<p>温玉豚丼</p> <p>エネルギー 642kcal 食塩相当量 3.8g</p>	<p>たっぷり野菜の中華丼</p> <p>エネルギー 506kcal 食塩相当量 2.9g</p>
 <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>¥400</p>		<p>キーマカレー</p> <p>エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g</p>	 <p>味噌ラーメン</p> <p>エネルギー 485kcal 食塩相当量 7.0g</p>	<p>キーマカレー</p> <p>エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g</p>	<p>塩ラーメン</p> <p>エネルギー 364kcal 食塩相当量 8.0g</p>
 <p>和麺</p> <p>¥400</p>		<p>かしわ天うどん</p> <p>エネルギー 532kcal 食塩相当量 2.9g</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>	<p>かしわ天うどん</p> <p>エネルギー 532kcal 食塩相当量 2.9g</p>	<p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p>

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。