WEEKLY MENU

	MON 4月8日	TUE 4月9日	WED 4月10日	THU 4月11日	FRI 4月12日
Main 美食ランチ(小鉢付き) ¥500	ロースとんかつ＆チキン南蛮 春キャベツ添え オススメ!! エネルギー 676kcal 食塩相当量 3.5g	照りマヨハンバーグ エネルギー 351kcal 食塩相当量 2.8g	油淋鶏 エネルギー 510kcal 食塩相当量 2.3g	豚肉のすき焼き煮 エネルギー 387kcal 食塩相当量 5.0g	肉団子の甘酢炒め エネルギー 487kcal 食塩相当量 3.7g
Main A 九国ランチ（プレート） ¥500	ロコモコ エネルギー 925kcal 食塩相当量 3.4g	カツカレーランチ エネルギー 775kcal 食塩相当量 4.2g	豚肉のキムチ炒め エネルギー 678kcal 食塩相当量 3.9g	カレーマヨ唐揚げプレート エネルギー 1,002kcal 食塩相当量 4.4g	とことん♪とんとんプレート エネルギー 827kcal 食塩相当量 4.0g
Main B 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
A La Carte ライスボウル ¥400	鶏肉のオイスター炒め丼 エネルギー 571kcal 食塩相当量 1.9g	スタミナ丼 エネルギー 655kcal 食塩相当量 3.1g	チキテキ丼 エネルギー 710kcal 食塩相当量 2.3g	温玉ビビンバ丼 エネルギー 702kcal 食塩相当量 3.3g	揚鶏マーボー丼 エネルギー 695kcal 食塩相当量 3.8g
Chinese Noodles カレーライスor中華麺 ¥400	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	味噌ラーメン エネルギー 485kcal 食塩相当量 7.0g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	醤油ラーメン エネルギー 376kcal 食塩相当量 7.2g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g
Noodles 和麺 ¥400	肉うどん エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g	かしわ天うどん エネルギー 532kcal 食塩相当量 2.9g	肉うどん エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g	かしわ天うどん エネルギー 611kcal 食塩相当量 3.1g	肉うどん エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

SHIDAX