

WEEKLY MENU

	MON 7月29日	TUE 7月30日	WED 7月31日	THU 8月1日	FRI 8月2日
 美食ランチ (サラダ付き) ¥500	明太コロッケ& 鶏唐揚げ エネルギー 587kcal 食塩相当量 2.6g	ミネストローネ ロールキャベツ エネルギー 327kcal 食塩相当量 3.1g	ダブルハンバーグ (トマト&クリーム) エネルギー 477kcal 食塩相当量 2.8g	照りタルタルチキン エネルギー 660kcal 食塩相当量 4.8g	牛焼肉 エネルギー 458kcal 食塩相当量 2.1g
 九国ランチ (プレート) ¥500	オムライス& ミートソーススパ エネルギー 926kcal 食塩相当量 2.7g	ヤンニョムチキン エネルギー 1,038kcal 食塩相当量 2.9g	カツカレーランチ エネルギー 711kcal 食塩相当量 4.8g	ガパオライス プレート エネルギー 844kcal 食塩相当量 5.3g	とことん♪ とんとんプレート エネルギー 755kcal 食塩相当量 5.6g
 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 ライスボウル ¥400	鶏肉の味噌バター丼 エネルギー 676kcal 食塩相当量 2.3g	チーズのりカツ丼 エネルギー 662kcal 食塩相当量 4.1g	山椒豚焼肉丼 エネルギー 611kcal 食塩相当量 2.7g	パーコー丼 エネルギー 709kcal 食塩相当量 3.0g	チキンカツ玉子とじ丼 エネルギー 859kcal 食塩相当量 3.4g
 カレーライスor 中華麺 ¥400	赤担々麺 エネルギー 645kcal 食塩相当量 8.7g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	山形辛味噌ラーメン エネルギー 564kcal 食塩相当量 7.4g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	油淋鶏冷やし中華 エネルギー 557kcal 食塩相当量 3.9g
 和麺 ¥400	唐揚げ温玉 ぶっかけうどん エネルギー 605kcal 食塩相当量 3.8g	肉うどん エネルギー 563kcal 食塩相当量 6.1g	唐揚げ温玉 ぶっかけうどん エネルギー 605kcal 食塩相当量 3.8g	肉うどん エネルギー 563kcal 食塩相当量 6.1g	唐揚げ温玉 ぶっかけうどん エネルギー 605kcal 食塩相当量 3.8g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

