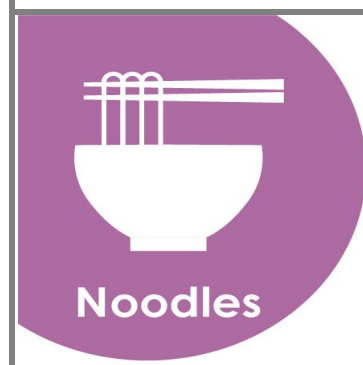


WEEKLY MENU

	MON 12月23日	TUE 12月24日	WED 12月25日	THU 12月26日	FRI 12月27日
 美食ランチ (小鉢付き) ¥500 エネルギー 453kcal 食塩相当量 1.8g	ビーフカツ からしソース エネルギー 377kcal 食塩相当量 4.1g	豚肉の ちゃんちゃん焼き エネルギー 533kcal 食塩相当量 1.5g	香草焼き クリスマスチキン 👏オススX!!	👤 冬期休暇 👤	
 九国ランチ (プレート) ¥500 エネルギー 1,059kcal 食塩相当量 2.7g	チキン南蛮 プレート 👏オススX!! エネルギー 757kcal 食塩相当量 2.3g	ロコモコ エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g	トルコライス		
 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 ライスボウル ¥400 エネルギー 582kcal 食塩相当量 3.1g	豚肉と野菜の チャプチェ丼 エネルギー 1,008kcal 食塩相当量 3.4g	とりかつ タルタル丼 👏オススX!! エネルギー 568kcal 食塩相当量 2.7g	鶏肉のスタミナ丼		
 カレーライス or 中華麺 ¥400 エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	ポークカレー エネルギー 429kcal 食塩相当量 8.1g	塩バターコーン ラーメン エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	ポークカレー		
 和麺 ¥400 エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	肉うどん・そば エネルギー 521kcal 食塩相当量 7.1g	かしわうどん・そば エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	肉うどん・そば		

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。