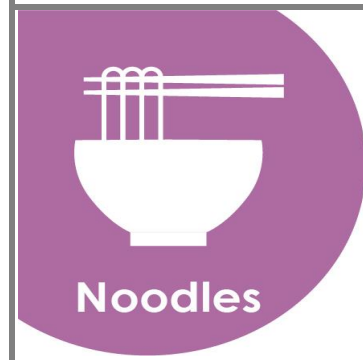


WEEKLY MENU

	MON 11月11日	TUE 11月12日	WED 11月13日	THU 11月14日	FRI 11月15日
 美食ランチ (サラダ付 き) ¥500 エネルギー 452kcal 食塩相当量 3.2g	牛肉野菜炒め &鶏唐揚げ エネルギー 487kcal 食塩相当量 2.7g	チキンの カチャトーラ エネルギー 495kcal 食塩相当量 2.9g	鶏肉の 西京味噌焼き エネルギー 655kcal 食塩相当量 3.1g	たれかつタルタル エネルギー 442kcal 食塩相当量 2.5g	
 九国ランチ (プレート) ¥500 エネルギー 889kcal 食塩相当量 3.6g	高菜チャーハン プレート エネルギー 711kcal 食塩相当量 4.8g	カツカレーランチ エネルギー 835kcal 食塩相当量 3.8g	ピラフ&フライ 盛り合わせ エネルギー 865kcal 食塩相当量 2.3g	コンボプレート エネルギー 893kcal 食塩相当量 3.2g	
 唐揚げランチ ¥400 エネルギー 388kcal	若鶏の唐揚げ				
 ライスボウル ¥400 エネルギー 631kcal 食塩相当量 3.6g	かつ丼 エネルギー 678kcal 食塩相当量 1.9g	蒲焼鶏丼 エネルギー 609kcal 食塩相当量 2.9g	豚玉丼 エネルギー 698kcal 食塩相当量 4.4g	馥香監修 酸辣まぜそば エネルギー 705kcal 食塩相当量 4.3g	
 カレーライス or 中華麺 ¥400 エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	ポークカレー エネルギー 529kcal 食塩相当量 6.9g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	台湾ラーメン エネルギー 568kcal 食塩相当量 9.7g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	
 和麺 ¥400 エネルギー 605kcal 食塩相当量 3.8g	(温)唐揚げ温玉 ぶっかけうどん エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	肉うどん エネルギー 605kcal 食塩相当量 3.8g	(温)唐揚げ温玉 ぶっかけうどん エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	肉うどん エネルギー 605kcal 食塩相当量 3.8g	

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

