

WEEKLY MENU

	MON 10月21日	TUE 10月22日	WED 10月23日	THU 10月24日	FRI 10月25日
 Main 美食ランチ (サラダ付き) ¥500	サラダとんかつ ピリ辛ソース  エネルギー 419kcal 食塩相当量 1.1g	若鶏の 焙煎胡麻だれ エネルギー 528kcal 食塩相当量 2.0g	牛肉のすき煮 エネルギー 504kcal 食塩相当量 4.6g	チキンの バンバンジーソ テー エネルギー 542kcal 食塩相当量 3.3g	白身魚のマヨ焼き &唐揚げ エネルギー 376kcal 食塩相当量 1.7g
 Main A 九国ランチ (プレート) ¥500	オムライス& 秋のきのこの ミートソーススパ エネルギー 971kcal 食塩相当量 2.8g	カレーマヨ 唐揚げプレート エネルギー 1,003kcal 食塩相当量 5.4g	コンボプレート  エネルギー 865kcal 食塩相当量 2.2g	カツカレーランチ エネルギー 711kcal 食塩相当量 4.8g	チキンドリア プレート  エネルギー 750kcal 食塩相当量 2.8g
 Main B 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 A La Carte ライスボウル ¥400	ごまごま焼き鳥丼 エネルギー 718kcal 食塩相当量 3.8g	明太マヨ豚丼  エネルギー 647kcal 食塩相当量 3.7g	蒸し鶏の ヘルシー ルースー飯 エネルギー 491kcal 食塩相当量 3.3g	揚鶏マーボー丼 エネルギー 694kcal 食塩相当量 3.8g	味噌煮込み豚丼 エネルギー 657kcal 食塩相当量 4.3g
 Chinese Noodles カレーライス or 中華麺 ¥400	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	北海味噌ラーメン エネルギー 485kcal 食塩相当量 7.0g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	富山ブラック ラーメン  エネルギー 440kcal 食塩相当量 7.5g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g
 Noodles 和麺 ¥400	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g	ジャージャー麺風 肉味噌うどん エネルギー 526kcal 食塩相当量 4.4g	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g	ジャージャー麺風 肉味噌うどん エネルギー 509kcal 食塩相当量 3.9g	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

