

WEEKLY MENU

	MON 10月7日	TUE 10月8日	WED 10月9日	THU 10月10日	FRI 10月11日
 美食ランチ (サラダ付き) Main ¥500	チキン南蛮  エネルギー 503kcal 食塩相当量 2.2g	辛味噌豚焼肉 エネルギー 298kcal 食塩相当量 2.2g	黒麻婆豆腐 エネルギー 428kcal 食塩相当量 3.9g	鶏肉の味噌マヨネーズ エネルギー 443kcal 食塩相当量 2.1g	ハッシュドポーク エネルギー 371kcal 食塩相当量 2.6g
 九国ランチ (プレート) Main A ¥500	とことん♪ とんとんプレート エネルギー 755kcal 食塩相当量 5.6g	カレーマヨ 唐揚げプレート エネルギー 1,003kcal 食塩相当量 5.4g	コンボプレート  エネルギー 865kcal 食塩相当量 2.2g	カツカレーランチ エネルギー 711kcal 食塩相当量 4.8g	□□モコ  エネルギー 757kcal 食塩相当量 2.3g
 唐揚げランチ Main B ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 ライスボウル A La Carte ¥400	バーベキュー 豚丼 エネルギー 570kcal 食塩相当量 0.9g	大豆ミートの カルビ丼風  エネルギー 672kcal 食塩相当量 2.7g	鶏天丼 エネルギー 864kcal 食塩相当量 3.3g	三色丼 エネルギー 689kcal 食塩相当量 2.3g	味噌豚丼 エネルギー 625kcal 食塩相当量 1.8g
 カレーライスor 中華麺 Chinese Noodles ¥400	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	香味豚骨ラーメン エネルギー 435kcal 食塩相当量 6.9g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	札幌味噌つけ麺  エネルギー 506kcal 食塩相当量 6.8g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g
 和麺 Noodles ¥400	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g	かしわうどん エネルギー 521kcal 食塩相当量 7.1g	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g	かしわうどん エネルギー 521kcal 食塩相当量 7.1g	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

