

WEEKLY MENU

| | MON 4月15日 | TUE 4月16日 | WED 4月17日 | THU 4月18日 | FRI 4月19日 |
|---|--|---|---|---|--|
|  <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>Main</p> <p>¥500</p> | <p>豚肉の生姜焼き</p> <p>エネルギー 339kcal 食塩相当量 2.9g</p> | <p>ハッシュドビーフ</p> <p>エネルギー 550kcal 食塩相当量 2.8g</p> | <p>鶏竜田の バンバンジーソース オススメ!!</p> <p>エネルギー 418kcal 食塩相当量 4.9g</p> | <p>チーズデミハンバーグ &唐揚げ</p> <p>エネルギー 628kcal 食塩相当量 3.2g</p> | <p>回鍋肉</p> <p>エネルギー 359kcal 食塩相当量 2.6g</p> |
|  <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>Main A</p> <p>¥500</p> | <p>オムライス& ミートソーススパ オススメ!!</p> <p>エネルギー 887kcal 食塩相当量 4.1g</p> | <p>トルコライス</p> <p>エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g</p> | <p>ピラフ&フライ盛り合わせ</p> <p>エネルギー 846kcal 食塩相当量 4.0g</p> | <p>チーズカツカレー ランチ オススメ!!</p> <p>エネルギー 779kcal 食塩相当量 4.6g</p> | <p>ヤンニョムチキン</p> <p>エネルギー 1,047kcal 食塩相当量 2.8g</p> |
|  <p>唐揚げランチ</p> <p>Main B</p> <p>¥400</p> | <p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p> | | | | |
|  <p>ライスボウル</p> <p>A La Carte</p> <p>¥400</p> | <p>三色丼</p> <p>エネルギー 664kcal 食塩相当量 2.3g</p> | <p>ハニマスチキン丼</p> <p>エネルギー 767kcal 食塩相当量 4.1g</p> | <p>豚キムチ丼</p> <p>エネルギー 550kcal 食塩相当量 2.7g</p> | <p>鶏肉の高菜丼</p> <p>エネルギー 643kcal 食塩相当量 3.6g</p> | <p>サンラーあんかけ丼 オススメ!!</p> <p>エネルギー 571kcal 食塩相当量 3.9g</p> |
|  <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>Chinese Noodles</p> <p>¥400</p> | <p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p> | <p>神楽坂芝欄監修 汁なし担々麺 オススメ!!</p> <p>エネルギー 661kcal 食塩相当量 4.9g</p> | <p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p> | <p>とんこつラーメン</p> <p>エネルギー 385kcal 食塩相当量 6.7g</p> | <p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p> |
|  <p>和麺</p> <p>Noodles</p> <p>¥400</p> | <p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p> | <p>かしわ天うどん</p> <p>エネルギー 532kcal 食塩相当量 2.9g</p> | <p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p> | <p>かしわ天うどん</p> <p>エネルギー 532kcal 食塩相当量 2.9g</p> | <p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p> |

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。