

# WEEKLY MENU

	MON 11月25日	TUE 11月26日	WED 11月27日	THU 11月28日	FRI 11月29日
 <b>美食ランチ</b> (小鉢付き)  ¥500	<b>照りマヨハンバーグ</b>  エネルギー 460kcal 食塩相当量 2.8g	<b>さっぱり塩トマトチキン</b> エネルギー 616kcal 食塩相当量 2.5g	<b>担々チゲ</b> エネルギー 495kcal 食塩相当量 3.6g	<b>チキンのパリパリ揚げ</b>  エネルギー 624kcal 食塩相当量 3.4g	<b>豚プルコギチャプチェ</b> エネルギー 728kcal 食塩相当量 2.5g
 <b>九国ランチ</b> (プレート)  ¥500	<b>オムライス&amp;チキンとほうれん草のクリーム pasta</b> エネルギー 982kcal 食塩相当量 3.7g	<b>とことん♪とんとんプレート</b> エネルギー 730kcal 食塩相当量 5.3g	<b>ガパオライスプレート</b>  エネルギー 774kcal 食塩相当量 5.1g	<b>ミックスグリルプレート</b> エネルギー 888kcal 食塩相当量 3.0g	<b>チキン南蛮プレート</b>  エネルギー 1,059kcal 食塩相当量 2.7g
 <b>唐揚げランチ</b>  ¥400	<b>若鶏の唐揚げ</b>  エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 <b>ライスボウル</b>  ¥400	<b>味噌煮込み豚丼</b> エネルギー 580kcal 食塩相当量 4.1g	<b>バーベキューチキン丼</b>  エネルギー 705kcal 食塩相当量 1.5g	<b>唐揚げ丼チリマヨソース</b> エネルギー 787kcal 食塩相当量 1.5g	<b>チキンの豆乳トマトクリームスパゲティ</b> エネルギー 650kcal 食塩相当量 1.7g	<b>豚肉のピリ辛丼</b> エネルギー 593kcal 食塩相当量 2.4g
 <b>カレーライス or 中華麺</b>  ¥400	<b>ポークカレー</b> エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	<b>香味豚骨ラーメン</b> エネルギー 435kcal 食塩相当量 6.9g	<b>ポークカレー</b> エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	<b>東京にぼし醤油ラーメン</b> エネルギー 378kcal 食塩相当量 5.1g	<b>ポークカレー</b> エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
 <b>和麺</b>  ¥400	<b>肉うどん・そば</b> エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	<b>とり天うどんそば</b> エネルギー 532kcal 食塩相当量 2.9g	<b>肉うどん・そば</b> エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	<b>とり天うどんそば</b> エネルギー 532kcal 食塩相当量 2.9g	<b>肉うどん・そば</b> エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。