

WEEKLY MENU

	MON 11月18日	TUE 11月19日	WED 11月20日	THU 11月21日	FRI 11月22日
 美食ランチ (小鉢付き) ¥500	豚焼肉サラダ風 エネルギー 429kcal 食塩相当量 2.9g	グリルチキンの さっぱり甘酢炒め エネルギー 626kcal 食塩相当量 2.0g	牛肉の チンジャオ炒め エネルギー 415kcal 食塩相当量 2.3g	信州松本山賊揚げ エネルギー 610kcal 食塩相当量 2.2g	すき焼き風回鍋肉 エネルギー 352kcal 食塩相当量 2.6g
 九国ランチ (プレート) ¥500	トルコライス エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g	カレーマヨ唐揚げ プレート エネルギー 1,003kcal 食塩相当量 5.4g	大人のお子様 ランチプレート エネルギー 858kcal 食塩相当量 3.3g	カツのせ オムハヤシライス エネルギー 819kcal 食塩相当量 4.8g	クリームシチュー プレート ～選べるパン付～ エネルギー 788kcal 食塩相当量 4.3g
 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal				
 ライスボウル ¥400	温玉ビビン バーグ丼 エネルギー 643kcal 食塩相当量 3.0g	味噌カツ丼 エネルギー 691kcal 食塩相当量 2.3g	ハニマスチキン丼 エネルギー 716kcal 食塩相当量 4.0g	生姜焼丼 エネルギー 657kcal 食塩相当量 2.8g	タッカルビ丼 エネルギー 742kcal 食塩相当量 2.7g
 カレーライス or 中華麺 ¥400	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	韓ラーメン エネルギー 446kcal 食塩相当量 7.2g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	白味噌ラーメン エネルギー 576kcal 食塩相当量 6.8g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g
 和麺 ¥400	肉うどん エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	かしわうどん エネルギー 521kcal 食塩相当量 7.1g	いわしつみれの釜 揚げつけ汁うどん エネルギー 423kcal 食塩相当量 4.5g	かしわうどん エネルギー 521kcal 食塩相当量 7.1g	肉うどん エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。