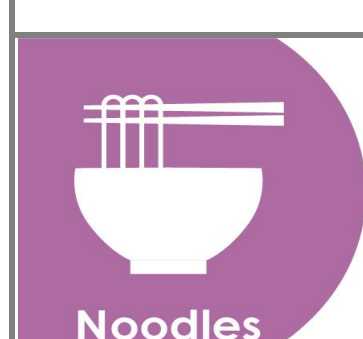


WEEKLY MENU

	MON 1月13日	TUE 1月14日	WED 1月15日	THU 1月16日	FRI 1月17日
 美食ランチ (小鉢付き) ¥500	成人の日	鶏肉のマヨ炒め エネルギー 609kcal 食塩相当量 3.1g	ポークソテー オニオンソース エネルギー 402kcal 食塩相当量 1.3g	鶏肉の トマトクリーム煮 エネルギー 620kcal 食塩相当量 3.1g	休校
 九国ランチ (プレート) ¥500		ロコモコ エネルギー 757kcal 食塩相当量 2.3g	カツのせ オムハヤシライス エネルギー 798kcal 食塩相当量 4.5g	タコライス プレート  エネルギー 931kcal 食塩相当量 3.2g	
 唐揚げランチ ¥400		若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g			
 ライスボウル ¥400		豚すき丼 エネルギー 535kcal 食塩相当量 3.3g	ソース チキンカツ丼  エネルギー 823kcal 食塩相当量 2.5g	葱生姜醬 かたビーフン エネルギー 459kcal 食塩相当量 4.5g	
 カレーライス or 中華麺 ¥400		ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	豚骨ラーメン エネルギー 385kcal 食塩相当量 6.7g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	
 和麺 ¥400		(温)唐揚げ温玉 ぶっかけうどん  エネルギー 540kcal 食塩相当量 3.8g	肉うどん・そば エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	(温)唐揚げ温玉 ぶっかけうどん エネルギー 540kcal 食塩相当量 3.8g	

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

