

WEEKLY MENU

| | MON 7月8日 | TUE 7月9日 | WED 7月10日 | THU 7月11日 | FRI 7月12日 |
|---|---|---|---|---|--|
|  <p>美食ランチ (サラダ付き)</p> <p>Main</p> <p>¥500</p> | <p>チキン南蛮 </p> <p>エネルギー 586kcal 食塩相当量 3.0g</p> | <p>黒毛和牛コロケ &ハンバーグ</p> <p>エネルギー 470kcal 食塩相当量 2.3g</p> | <p>アジと鶏肉の 南蛮漬 </p> <p>エネルギー 325kcal 食塩相当量 2.0g</p> | <p>チキンソテー バター醤油ソース</p> <p>エネルギー 548kcal 食塩相当量 3.0g</p> | <p>豚肉の生姜焼き</p> <p>エネルギー 329kcal 食塩相当量 2.4g</p> |
|  <p>九国ランチ (プレート)</p> <p>Main A</p> <p>¥500</p> | <p>トルコライス</p> <p>エネルギー 818kcal 食塩相当量 5.2g</p> | <p>高菜チャーハン プレート</p> <p>エネルギー 803kcal 食塩相当量 3.0g</p> | <p>大人のお子様ランチ プレート</p> <p>エネルギー 859kcal 食塩相当量 3.3g</p> | <p>トマトチーズ キーマカレー </p> <p>~目玉焼き添え</p> <p>エネルギー 588kcal 食塩相当量 2.0g</p> | <p>ヤンニョムチキン</p> <p>エネルギー 931kcal 食塩相当量 2.6g</p> |
|  <p>唐揚げランチ</p> <p>Main B</p> <p>¥400</p> | <p>若鶏の唐揚げ</p> <p>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</p> | | | | |
|  <p>ライスボウル</p> <p>A La Carte</p> <p>¥400</p> | <p>シビ辛豚バラ丼</p> <p>エネルギー 782kcal 食塩相当量 2.2g</p> | <p>台湾まぜめし</p> <p>エネルギー 601kcal 食塩相当量 3.0g</p> | <p>トンテキマヨ丼</p> <p>エネルギー 681kcal 食塩相当量 1.9g</p> | <p>麻婆カツ チャーハン</p> <p>エネルギー 669kcal 食塩相当量 3.1g</p> | <p>おろしポン酢 ネオミーツ牛丼</p> <p>エネルギー 899kcal 食塩相当量 5.4g</p> |
|  <p>カレーライスor 中華麺</p> <p>Chinese Noodles</p> <p>¥400</p> | <p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p> | <p>タンメン </p> <p>エネルギー 410kcal 食塩相当量 7.4g</p> | <p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p> | <p>赤担々麺</p> <p>エネルギー 668kcal 食塩相当量 8.8g</p> | <p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g</p> |
|  <p>和麺</p> <p>Noodles</p> <p>¥400</p> | <p>唐揚げ温玉 ぶっかけうどん</p> <p>エネルギー 605kcal 食塩相当量 3.8g</p> | <p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p> | <p>唐揚げ温玉 ぶっかけうどん</p> <p>エネルギー 605kcal 食塩相当量 3.8g</p> | <p>肉うどん</p> <p>エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g</p> | <p>唐揚げ温玉 ぶっかけうどん </p> <p>エネルギー 605kcal 食塩相当量 3.8g</p> |

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。