

WEEKLY MENU

	MON 6月17日	TUE 6月18日	WED 6月19日	THU 6月20日	FRI 6月21日
 美食ランチ (サラダ付き) Main ¥500	鶏肉のバジル炒め エネルギー 397kcal 食塩相当量 1.5g	青じそおろし とんかつ エネルギー 544kcal 食塩相当量 3.2g	鶏竜田 焙煎ごまだれ エネルギー 425kcal 食塩相当量 1.7g	ハッシュドポーク エネルギー 423kcal 食塩相当量 3.2g	チキンの 七味タルタル焼き エネルギー 604kcal 食塩相当量 1.4g 
 九国ランチ (プレート) Main A ¥500	ロコモコ エネルギー 757kcal 食塩相当量 2.3g	カレーマヨ唐揚げ プレート エネルギー 999kcal 食塩相当量 5.2g 	ピラフ＆ フライ盛り合わせ エネルギー 835kcal 食塩相当量 3.8g	中華プレート ランチ エネルギー 965kcal 食塩相当量 4.4g	とことん♪ とんとんプレート エネルギー 755kcal 食塩相当量 5.6g
 唐揚げランチ Main B ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 ライスボウル A La Carte ¥400	豚肉のスタミナ丼 エネルギー 629kcal 食塩相当量 2.9g	チーズタッカルビ丼 エネルギー 711kcal 食塩相当量 2.0g	カルビクッパ エネルギー 598kcal 食塩相当量 5.9g 	会津ソースかつ丼 エネルギー 669kcal 食塩相当量 2.6g	金平そばろ丼 エネルギー 668kcal 食塩相当量 2.1g
 カレーライスor 中華麺 Chinese Noodles ¥400	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	醤油ラーメン エネルギー 376kcal 食塩相当量 7.2g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	タコスヌードル エネルギー 507kcal 食塩相当量 5.0g 	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g
 和麺 Noodles ¥400	明太釜玉うどん エネルギー 478kcal 食塩相当量 4.5g 	肉うどん エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g	明太釜玉うどん エネルギー 478kcal 食塩相当量 4.5g	肉うどん エネルギー 582kcal 食塩相当量 6.1g	明太釜玉うどん エネルギー 478kcal 食塩相当量 4.5g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。