

WEEKLY MENU

	MON 10月28日	TUE 10月29日	WED 10月30日	THU 10月31日	FRI 11月1日
Main 美食ランチ (サラダ付き) ¥500	ビーフカツ デミグラスソース エネルギー 399kcal 食塩相当量 1.5g	豚プルコギ エネルギー 418kcal 食塩相当量 1.6g	タンドリーチキン エネルギー 610kcal 食塩相当量 3.6g	ハロウィン ダブルハンバーグ オッス!! エネルギー 534kcal 食塩相当量 2.8g	ホキのガーリック オイル焼き &鶏唐揚げ エネルギー 371kcal 食塩相当量 1.6g
Main A 九国ランチ (プレート) ¥500	ガパオライス プレート オッス!! エネルギー 869kcal 食塩相当量 5.1g	大人の お子様ランチ プレート エネルギー 858kcal 食塩相当量 3.3g	とことん♪ とんとんプレート エネルギー 755kcal 食塩相当量 5.6g	オムカツ ハヤシライス エネルギー 757kcal 食塩相当量 4.0g	チキン南蛮 プレート オッス!! エネルギー 1,059kcal 食塩相当量 1.9g
Main B 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
A La Carte ライスボウル ¥400	豚の角煮丼 エネルギー 634kcal 食塩相当量 2.1g	チキンたれかつ丼 エネルギー 837kcal 食塩相当量 2.8g	のり唐揚げ丼 オッス!! エネルギー 741kcal 食塩相当量 1.6g	豚すき丼 エネルギー 552kcal 食塩相当量 3.3g	豚焼肉マヨ丼 エネルギー 694kcal 食塩相当量 2.3g
Chinese Noodles カレーライス or 中華麺 ¥400	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	徳島ラーメン オッス!! エネルギー 565kcal 食塩相当量 7.4g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	とんこつラーメン エネルギー 425kcal 食塩相当量 6.8g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
Noodles 和麺 ¥400	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g	とり天うどん エネルギー 532kcal 食塩相当量 2.9g	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g	とり天うどん エネルギー 532kcal 食塩相当量 2.9g	肉うどん エネルギー 545kcal 食塩相当量 6.1g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

