

WEEKLY MENU

	MON 6月23日	TUE 6月24日	WED 6月25日	THU 6月26日	FRI 6月27日
Main 美食ランチ (小鉢付き) ¥500	豚プルコギ チャプチェ エネルギー 645kcal 食塩相当量 2.7g	米粉の ダブルソース！ 野菜マシマシ 唐揚げ エネルギー 660kcal 食塩相当量 3.8g オススX!!	豚肉の 細切り炒め しゅうまい添え エネルギー 267kcal 食塩相当量 2.2g	鶏肉の甘辛炒め エネルギー 360kcal 食塩相当量 3.2g	牛肉じゃが エネルギー 458kcal 食塩相当量 4.6g
Main A 九国ランチ (プレート) ¥500	ガパオライス プレート エネルギー 772kcal 食塩相当量 5.1g オススX!!	チキン ジャンバラヤ プレート エネルギー 819kcal 食塩相当量 3.1g	ヤンニョム チキンプレート エネルギー 1,006kcal 食塩相当量 2.9g	タコライス プレート エネルギー 1,011kcal 食塩相当量 3.2g オススX!!	チキンドリア プレート エネルギー 687kcal 食塩相当量 2.8g オススX!!
Main B 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
A La Carte ライスボウル ¥400	鶏肉のスタミナ丼 エネルギー 534kcal 食塩相当量 2.7g	豚肉の照りマヨ丼 エネルギー 828kcal 食塩相当量 1.9g	鶏そぼろ丼 エネルギー 778kcal 食塩相当量 3.3g オススX!!	トリプル ソースカツ丼 エネルギー 725kcal 食塩相当量 3.1g	豚肉金平丼 エネルギー 573kcal 食塩相当量 2.2g
Chinese Noodles カレーライス or 中華麺 ¥400	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	黒ごま辛味噌 ラーメン エネルギー 527kcal 食塩相当量 6.9g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	香味豚骨ラーメン エネルギー 433kcal 食塩相当量 6.9g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
Noodles 和麺 ¥400	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g	かしわ うどん・そば エネルギー 521kcal 食塩相当量 7.2g	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g	かしわ うどん・そば エネルギー 521kcal 食塩相当量 7.2g	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

