

WEEKLY MENU

	MON 6月16日	TUE 6月17日	WED 6月18日	THU 6月19日	FRI 6月20日
 美食ランチ (小鉢付き) ¥500	豚肉のおろし煮 エネルギー 389kcal 食塩相当量 4.3g	麻婆豆腐 エネルギー 448kcal 食塩相当量 4.4g	チキンソテー サルサボモドーロ 👍オススX!! エネルギー 487kcal 食塩相当量 1.6g	サラダとんかつ ピリ辛ソース エネルギー 477kcal 食塩相当量 1.4g	チキンのペッパー レモンソテー 👍オススX!! エネルギー 437kcal 食塩相当量 1.1g
 九国ランチ (プレート) ¥500	ロコモコ エネルギー 757kcal 食塩相当量 2.3g	カツハヤシライス エネルギー 742kcal 食塩相当量 4.1g	ピラフ&フライ 盛り合わせ エネルギー 820kcal 食塩相当量 3.9g	チキン南蛮 プレート 👍オススX!! エネルギー 935kcal 食塩相当量 1.4g	オムライス& チキンとほうれん草 クリームパスタ エネルギー 921kcal 食塩相当量 3.4g
 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 ライスボウル ¥400	豚玉丼 エネルギー 585kcal 食塩相当量 2.9g	鶏肉の醤油焼き丼 たらこマヨソース 👍オススX!! エネルギー 743kcal 食塩相当量 3.0g	豚肉ビビンバ丼 エネルギー 525kcal 食塩相当量 2.7g	チキン キムチーズ丼 エネルギー 618kcal 食塩相当量 2.2g	回鍋肉丼 エネルギー 593kcal 食塩相当量 2.3g
 カレーライス or 中華麺 ¥400	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	味噌ラーメン エネルギー 483kcal 食塩相当量 7.0g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	ごまだれ 冷やし中華 エネルギー 411kcal 食塩相当量 3.8g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g
 和麺 ¥400	唐揚げ温玉 ぶっかけうどん 👍オススX!! エネルギー 540kcal 食塩相当量 3.7g	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g	唐揚げ温玉 ぶっかけうどん エネルギー 540kcal 食塩相当量 3.7g	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g	唐揚げ温玉 ぶっかけうどん エネルギー 540kcal 食塩相当量 3.7g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

