

WEEKLY MENU

	MON 5月19日	TUE 5月20日	WED 5月21日	THU 5月22日	FRI 5月23日
 美食ランチ (小鉢付き) ¥500	豚肉と野菜の バーベキュー ソース エネルギー 376kcal 食塩相当量 2.4g	からしソース 手作りチキンカツ  エネルギー 580kcal 食塩相当量 1.7g	豚肉の味噌焼き エネルギー 343kcal 食塩相当量 1.4g	油淋鶏 エネルギー 538kcal 食塩相当量 1.3g	牛肉野菜炒め エネルギー 295kcal 食塩相当量 2.6g
 九国ランチ (プレート) ¥500	ヤンニョムチキン プレート  エネルギー 1,038kcal 食塩相当量 2.9g	豚キムチプレート エネルギー 672kcal 食塩相当量 2.8g	夏野菜と鶏肉の スタミナプレート エネルギー 661kcal 食塩相当量 2.9g	スペシャルコンボ プレート  エネルギー 866kcal 食塩相当量 2.3g	オムライス& ミートソース スパゲティ エネルギー 946kcal 食塩相当量 2.8g
 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal				
 ライスボウル ¥400	かつ丼 エネルギー 631kcal 食塩相当量 3.6g	豚バラと豆苗の だしポン酢丼 エネルギー 693kcal 食塩相当量 1.4g	唐揚げ丼 ねぎ塩ソース エネルギー 731kcal 食塩相当量 2.0g	温玉ビビンバ丼 エネルギー 578kcal 食塩相当量 2.9g	揚鶏マーボー丼  エネルギー 706kcal 食塩相当量 3.6g
 カレーライス or 中華麺 ¥400	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	鯛だしラーメン エネルギー 437kcal 食塩相当量 8.5g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	味噌ラーメン エネルギー 483kcal 食塩相当量 7.0g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g
 和麺 ¥400	明太釜玉うどん エネルギー 480kcal 食塩相当量 4.4g	肉うどん・そば エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	かしわ天 ねばねばすだち 冷やしそば・うどん  エネルギー 605kcal 食塩相当量 4.3g	肉うどん・そば エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	明太釜玉うどん エネルギー 480kcal 食塩相当量 4.4g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

