

WEEKLY MENU

	MON 4月14日	TUE 4月15日	WED 4月16日	THU 4月17日	FRI 4月18日
 美食ランチ (小鉢付き) ¥500	竹の子とアスパラ 春のシビ辛 麻婆豆腐 <small>エネルギー 505kcal 食塩相当量 4.4g</small>	チキンソテー バター醤油ソース <small>エネルギー 593kcal 食塩相当量 3.0g</small>	牛バラ炒め <small>エネルギー 422kcal 食塩相当量 1.4g</small>	ロースとんかつ& 豚肉の生姜焼き  <small>エネルギー 611kcal 食塩相当量 2.7g</small>	ささみの チーズソース添え <small>エネルギー 402kcal 食塩相当量 2.1g</small>
 九国ランチ (プレート) ¥500	チキン南蛮 プレート  <small>エネルギー 1,059kcal 食塩相当量 2.7g</small>	タコライス プレート <small>エネルギー 931kcal 食塩相当量 3.2g</small>	中華ランチ  <small>エネルギー 998kcal 食塩相当量 4.5g</small>	スペシャルコンボ プレート <small>エネルギー 902kcal 食塩相当量 2.5g</small>	オムライス& チキンとほうれん草 クリームパスタ <small>エネルギー 901kcal 食塩相当量 3.1g</small>
 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ <small>エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g</small>				
 ライスボウル ¥400	豚肉の 甘辛ペッパー丼 <small>エネルギー 637kcal 食塩相当量 2.2g</small>	大阪風 あまからカレー  <small>エネルギー 646kcal 食塩相当量 3.4g</small>	ルーロー飯 <small>エネルギー 791kcal 食塩相当量 5.3g</small>	鶏チリ丼 <small>エネルギー 779kcal 食塩相当量 1.6g</small>	塩だれ豚丼 <small>エネルギー 607kcal 食塩相当量 1.3g</small>
 カレーライス or 中華麺 ¥400	キーマカレー <small>エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g</small>	ゆず入り 極み汐ラーメン <small>エネルギー 373kcal 食塩相当量 6.5g</small>	キーマカレー <small>エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g</small>	黒マー油 ラーメン <small>エネルギー 581kcal 食塩相当量 7.0g</small>	キーマカレー <small>エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g</small>
 和麺 ¥400	明太釜玉うどん <small>エネルギー 480kcal 食塩相当量 4.4g</small>	肉うどん・そば <small>エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g</small>	明太釜玉うどん <small>エネルギー 480kcal 食塩相当量 4.4g</small>	肉うどん・そば <small>エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g</small>	明太釜玉うどん  <small>エネルギー 480kcal 食塩相当量 4.4g</small>

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。