

WEEKLY MENU

	MON 5月12日	TUE 5月13日	WED 5月14日	THU 5月15日	FRI 5月16日
Main 美食ランチ (小鉢付き) ¥500	鶏肉の ピリ辛トマト煮  エネルギー 479kcal 食塩相当量 2.7g	豚肉と野菜の ヤンニョム炒め エネルギー 391kcal 食塩相当量 2.4g	チキンの バンバンジー ソテー エネルギー 449kcal 食塩相当量 3.4g	山本牛臓監修 豚プルコギ エネルギー 618kcal 食塩相当量 2.5g	ササミチーズカツ エネルギー 417kcal 食塩相当量 2.3g
Main A 九国ランチ (プレート) ¥500	とことん♪ とんとんプレート エネルギー 755kcal 食塩相当量 5.6g	オムハヤシライス エネルギー 679kcal 食塩相当量 3.4g	タコライス プレート  エネルギー 914kcal 食塩相当量 3.2g	カレーマヨ唐揚げ プレート エネルギー 1,011kcal 食塩相当量 5.4g	大人の お子様ランチ プレート エネルギー 964kcal 食塩相当量 3.3g
Main B 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal				
A La Carte ライスボウル ¥400	鶏肉の高菜炒め丼 エネルギー 637kcal 食塩相当量 3.2g	のり唐揚げ丼  エネルギー 753kcal 食塩相当量 1.9g	たれかつ丼 エネルギー 683kcal 食塩相当量 2.7g	チキテキ丼  エネルギー 712kcal 食塩相当量 2.3g	たっぷり野菜の 韓国風混ぜ丼 エネルギー 660kcal 食塩相当量 1.3g
Chinese Noodles カレーライス or 中華麺 ¥400	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	ベジヌードル エネルギー 480kcal 食塩相当量 3.7g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	とんこつラーメン エネルギー 383kcal 食塩相当量 6.7g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
Noodles 和麺 ¥400	唐揚げ温玉 ぶっかけうどん エネルギー 540kcal 食塩相当量 3.7g	肉うどん・そば エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	唐揚げ温玉 ぶっかけうどん エネルギー 540kcal 食塩相当量 3.7g	肉うどん・そば エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	唐揚げ温玉 ぶっかけうどん  エネルギー 540kcal 食塩相当量 3.7g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

