

WEEKLY MENU

	MON 6月30日	TUE 7月1日	WED 7月2日	THU 7月3日	FRI 7月4日
 美食ランチ (小鉢付き) ¥500	鶏肉の ガリバタ炒め エネルギー 367kcal 食塩相当量 1.3g	旨辛豚焼肉 エネルギー 557kcal 食塩相当量 3.4g	チキンソテー トマトソース エネルギー 543kcal 食塩相当量 1.9g	おろし豚かつ エネルギー 336kcal 食塩相当量 2.2g	ゴーヤチャンプル エネルギー 498kcal 食塩相当量 2.3g
 九国ランチ (プレート) ¥500	大人の お子様ランチ プレート エネルギー 827kcal 食塩相当量 3.3g	カレーマヨ 唐揚げプレート エネルギー 968kcal 食塩相当量 2.8g	韓国風プレート エネルギー 835kcal 食塩相当量 2.3g	オムライス& ミートソーススパ エネルギー 905kcal 食塩相当量 3.6g	ピラフ&フライ 盛り合わせ エネルギー 835kcal 食塩相当量 3.8g
 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 ライスボウル ¥400	明太マヨ豚丼 エネルギー 788kcal 食塩相当量 3.7g	チキテキ丼 エネルギー 708kcal 食塩相当量 2.3g	ルーロー飯 エネルギー 646kcal 食塩相当量 5.2g	東洋軒監修 ブラックカレー エネルギー 603kcal 食塩相当量 2.4g	唐揚げマヨ丼 エネルギー 809kcal 食塩相当量 2.4g
 カレーライス or 中華麺 ¥400	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	ゆず入り 極み汐ラーメン エネルギー 373kcal 食塩相当量 6.5g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	赤担々麺 エネルギー 666kcal 食塩相当量 8.8g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g
 和麺 ¥400	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g	担々胡麻だれ 冷やしうどん エネルギー 630kcal 食塩相当量 3.5g	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g	担々胡麻だれ 冷やしうどん エネルギー 630kcal 食塩相当量 3.5g	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

