

WEEKLY MENU

	MON 7月7日	TUE 7月8日	WED 7月9日	THU 7月10日	FRI 7月11日
 美食ランチ (小鉢付き) ¥500	鶏肉の辛味噌炒め エネルギー 339kcal 食塩相当量 2.5g	塩だれ豚焼肉 エネルギー 574kcal 食塩相当量 1.6g	鶏と野菜の 唐揚げしそねぎ 塩だれ エネルギー 430kcal 食塩相当量 1.3g 	ポークソテー バーベキュー ソース エネルギー 274kcal 食塩相当量 1.8g	照りチーズチキン エネルギー 454kcal 食塩相当量 2.3g 
 九国ランチ (プレート) ¥500	タコライス プレート エネルギー 914kcal 食塩相当量 3.2g 	オムハヤシライス エネルギー 679kcal 食塩相当量 3.4g	スペシャルコンボ プレート エネルギー 866kcal 食塩相当量 2.3g	チキン南蛮 プレート エネルギー 1,007kcal 食塩相当量 1.5g 	とことん♪ とんとんプレート エネルギー 921kcal 食塩相当量 2.9g
 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 ライスボウル ¥400	ソース牛かつ丼 エネルギー 614kcal 食塩相当量 2.2g	三色丼 エネルギー 712kcal 食塩相当量 2.4g 	シビ辛豚丼 エネルギー 725kcal 食塩相当量 2.2g	濃厚キーマカレー エネルギー 545kcal 食塩相当量 1.8g	鶏肉のスタミナ丼 エネルギー 534kcal 食塩相当量 2.7g
 カレーライス or 中華麺 ¥400	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	黒マー油ラーメン エネルギー 581kcal 食塩相当量 7.0g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	味噌キムチ ラーメン エネルギー 468kcal 食塩相当量 7.7g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
 和麺 ¥400	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g	明太釜玉うどん エネルギー 480kcal 食塩相当量 4.4g	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g	明太釜玉うどん エネルギー 480kcal 食塩相当量 4.4g	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

