

WEEKLY MENU

	MON 7月14日	TUE 7月15日	WED 7月16日	THU 7月17日	FRI 7月18日
 美食ランチ (小鉢付き) ¥500	タッカルビ  エネルギー 280kcal 食塩相当量 1.5g	カラフル麻婆春雨 エネルギー 399kcal 食塩相当量 3.5g	手作り チキンカツ  エネルギー 685kcal 食塩相当量 1.9g	豚肉じゃが エネルギー 459kcal 食塩相当量 5.5g	鶏肉の さっぱりポン酢 エネルギー 433kcal 食塩相当量 2.5g
 九国ランチ (プレート) ¥500	ロコモコ エネルギー 757kcal 食塩相当量 2.3g	カツカレーランチ エネルギー 711kcal 食塩相当量 4.8g	豚キムチプレート エネルギー 714kcal 食塩相当量 2.8g	ヤンニョムチキン プレート  エネルギー 967kcal 食塩相当量 2.6g	ガパオライス プレート エネルギー 774kcal 食塩相当量 5.1g
 唐揚げランチ ¥400	若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g				
 ライスボウル ¥400	豚すき丼 エネルギー 689kcal 食塩相当量 3.6g	ごまごま 焼き鳥丼  エネルギー 718kcal 食塩相当量 4.1g	豚肉と茄子の コチジャン炒め丼 エネルギー 557kcal 食塩相当量 1.9g	温玉のせそぼろ丼 エネルギー 743kcal 食塩相当量 3.2g	天丼  エネルギー 631kcal 食塩相当量 3.1g
 カレーライス or 中華麺 ¥400	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	とんこつラーメン エネルギー 383kcal 食塩相当量 6.7g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g	冷やし豆乳担々麺 エネルギー 614kcal 食塩相当量 4.6g	キーマカレー エネルギー 536kcal 食塩相当量 3.1g
 和麺 ¥400	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g	とり天 うどん・そば エネルギー 523kcal 食塩相当量 4.0g	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g	とり天 うどん・そば エネルギー 529kcal 食塩相当量 5.4g	肉うどん・そば エネルギー 543kcal 食塩相当量 6.2g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。